



上海老年教育慕课平台

---

---

(移动版)

操作手册

## 第一部分：关注“上海老年教育慕课”微信公众号或小程序

1. 扫描下方二维码，关注“上海老年教育慕课”微信公众号：



2. 点击“慕课学习”菜单，进入课程学习界面



3. 或者扫描下面小程序码，进入课程超市：



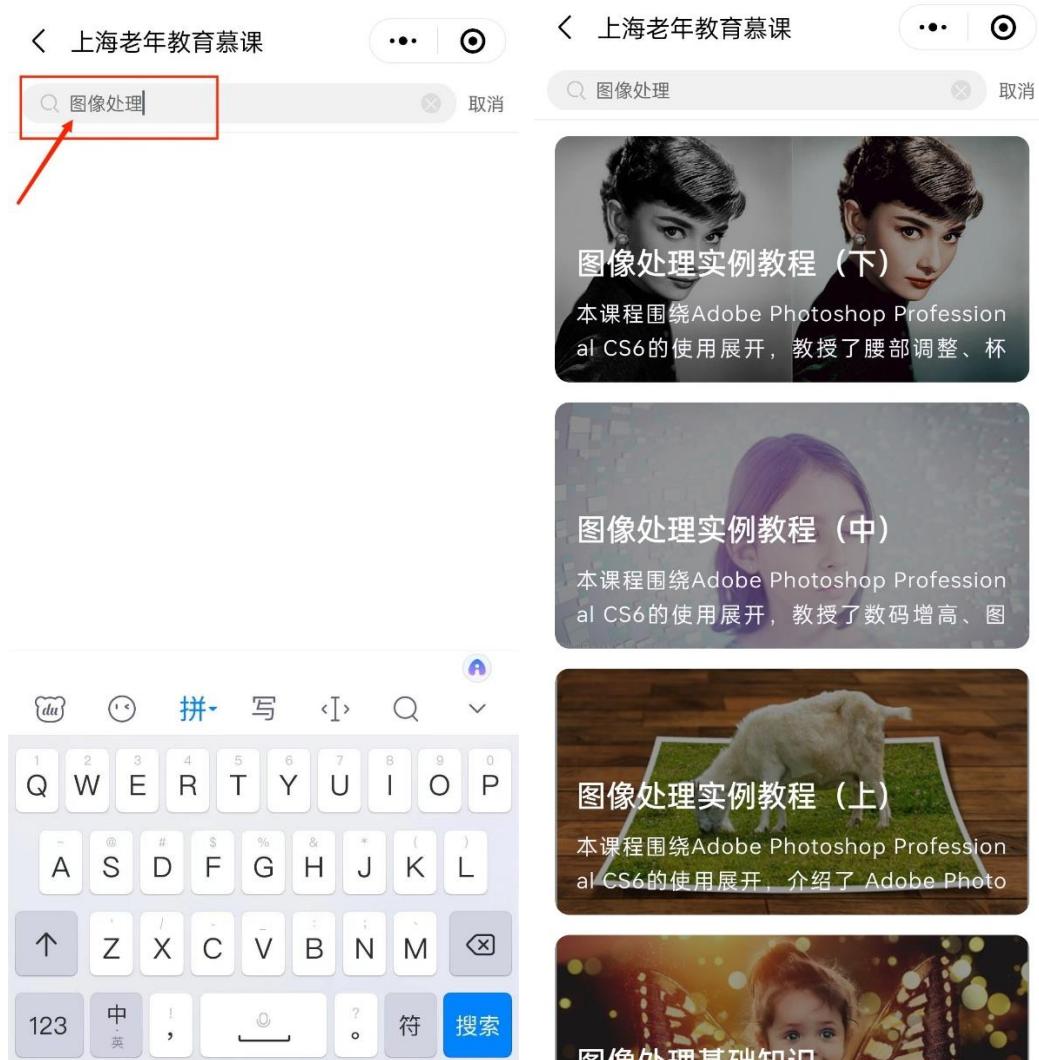
## 第二部分：搜索课程、注册账号、登录、报名课程

1. 进入应用在下面的选项“课程超市”中选择自己感兴趣的课程类

别，或者通过搜索关键字查找自己想要学习的课程。



2. 比如，在搜索框输入“图像处理”，就会搜出所有课程名中包含“图像处理”这个关键词的课程。



3. 点击某一门的课程后，系统将第一次使用手机进行慕课学习的用户引导进入到“登录 注册”页面。如果已经在电脑端注册过，可以直接输入用户名和密码进行绑定。如果还没有注册过账号，您可点击“微信注册”按钮，“允许”微信获取您的昵称、头像、地区及性别后，就可以登录了。

\*注：用户首次登录需输入老年慕课账号及密码，之后可直接进入学习页面，无需再次输入账号或进行绑定操作。



4. 用户登录后，点击感兴趣的课程，进入“课程详情”页面，浏览该课程的详情信息，可以查看第一章的预览课程。确认需要报名的话，点击“去报名”按钮进入报名页面。

The screenshot shows the course detail page for 'Chinese Literature History (Volume 1)'. At the top left is a back arrow and the course title. To the right are three icons: three dots, a magnifying glass, and a circular profile. Below the title, it says '上海市' (Shanghai). A red box highlights the blue '去报名' (Enroll) button. To the right is a decorative image of a book cover with the title '中国文学通史' (Chinese Literature History). The main content area starts with a 'Course Introduction' section. Below it is a 'First Lecture: The Han Dynasty and Qin Dynasty Essays' section, which includes a summary and three interactive items: 'Learn', 'Exercise', and 'Discuss'. Another 'Second Lecture: Jin Ping Mei and Song Yuan Ming Novels' section follows, also with a summary and three interactive items. The final visible section is 'Third Lecture: Wang Changling, Gao Shi, and Cen Shen's Poetry', with a summary and three interactive items.

中国文学通史 (一)

上海市

去报名

课程简介

中国文学通史 (一)

上海市

去报名

课程简介

第一讲 《史记》和秦汉的散文

本课程介绍了秦汉散文的分类、《史记》的文学成就及在文学史上的影响。

- 学一学：《史记》和秦汉的散文
- 练一练：秦汉散文分为几类？
- 议一议：《过秦论》中论秦过失的目的？

第二讲 《金瓶梅》与宋元明小说

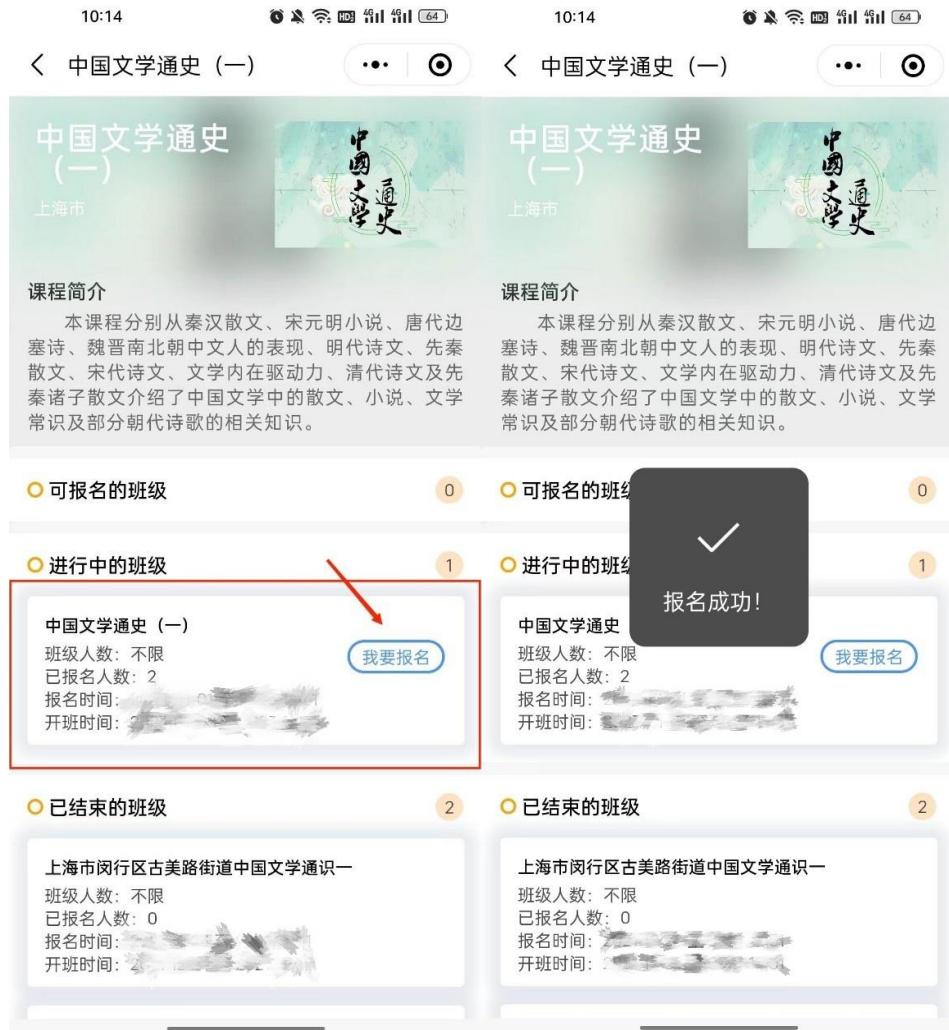
本课程介绍了小说《金瓶梅》的相关内容及宋元明三代小说的概况。

- 学一学：《金瓶梅》与宋元明小说
- 练一练：宋代小说分成哪三类？
- 议一议：元代的文言小说有哪些，列举三本？

第三讲 盛唐：王昌龄、高适、岑参的诗歌

本课程从王昌龄、高适、岑参的诗歌入手，赏析唐代边塞诗不同的特点与风貌。

5. 在报名页面选择相应班级，点击“我要报名”按钮，等待审核通过即可学习该课程。



### 第三部分：在线学习

- 报名成功的课程，都会出现在“我的课程”菜单栏中。点击“我的课程”，就可以看到自己已经报名成功的课程及所在班级信息。点击该课程下“开始学习”按钮，进入课程详情页面。



2. 在“我的课程”页面中选择自己已报名成功的课程，点击该课程班级下方的“开始学习”按钮，进入课程详情页面。在课程详情页面，选择章、节、学习活动等目录下的小节进入在线学习。

The screenshot shows the course detail page for '中国文学通史 (一)'. At the top left is a back arrow and the course title. To the right are three icons: three dots, a vertical line, and a circular refresh symbol. The main title '中国文学通史 (一)' is centered above a sub-section titled '中国文学通史 (一)'. Below it is a '我的进度' (My Progress) section showing '0%' completion with a circular progress bar. To the right is a decorative graphic of a book with the title '中国文学通史'.

**课程简介**

本课程分别从秦汉散文、宋元明小说、唐代边塞诗、魏晋南北朝中文人的表现、明代诗文、先秦散文、宋代诗文、文学内在驱动力、清代诗文及先秦诸子散文介绍了中国文学中的散文、小说、文学常识及部分朝代诗歌的相关知识。

**第一讲 《史记》和秦汉的散文**

本课程介绍了秦汉散文的分类、《史记》的文学成就及在文学史上的影响。

- 学一学：《史记》和秦汉的散文
- 练一练：秦汉散文分为几类？
- 议一议：《过秦论》中论秦过失的目的？

**第二讲 《金瓶梅》与宋元明小说**

本课程介绍了小说《金瓶梅》的相关内容及宋元明三代小说的概况。

- 学一学：《金瓶梅》与宋元明小说
- 练一练：宋代小说分成哪三类？
- 议一议：元代的文言小说有哪些，列举三本？

**第三讲 盛唐：王昌龄、高适、岑参的诗歌**

本课程从王昌龄、高适、岑参的诗歌入手，赏析唐代边塞诗不同的特点与风貌。

3. 在课程目录下选择不同环节，进入相应环节的在线学习。如下图为相应的视频、阅读、作业、讨论、考试等环节。

The screenshot shows the course interface for 'Chinese Literature History (I)'. At the top left is a back arrow and the course title '中国文学通史 (一)'. To the right are three icons: three dots, a vertical line, and a circle with a dot. Below the title is a sub-section title '中国文学通史 (一)'. Underneath it is a '我的进度' (My Progress) section showing '0%' completion with a circular progress bar. To the right is a decorative logo featuring the text '中国文学通史' in stylized characters. The main content area starts with a '课程简介' (Course Introduction) section, which provides a brief overview of the course's content. Below this is a red-bordered box containing a section titled '第一讲 《史记》和秦汉的散文' (First Lecture: 'The史记' and Qin-Han Essays). This section includes a description of the lecture's content and three interactive items: '学一学: 《史记》和秦汉的散文', '练一练: 秦汉散文分为几类?', and '议一议: 《过秦论》中论秦过失的目的?'. Further down is another section titled '第二讲 《金瓶梅》与宋元明小说' (Second Lecture: 'The Golden Thread' and Song-Yuan-Ming Novels), with a similar structure of a description and three interactive items.

中国文学通史 (一)

中国文学通史 (一)

我的进度 0%

中国文学通史

课程简介

本课程分别从秦汉散文、宋元明小说、唐代边塞诗、魏晋南北朝中文人的表现、明代诗文、先秦散文、宋代诗文、文学内在驱动力、清代诗文及先秦诸子散文介绍了中国文学中的散文、小说、文学常识及部分朝代诗歌的相关知识。

**第一讲 《史记》和秦汉的散文**

本课程介绍了秦汉散文的分类、《史记》的文学成就及在文学史上的影响。

- 学一学: 《史记》和秦汉的散文
- 练一练: 秦汉散文分为几类?
- 议一议: 《过秦论》中论秦过失的目的?

**第二讲 《金瓶梅》与宋元明小说**

本课程介绍了小说《金瓶梅》的相关内容及宋元明三代小说的概况。

- 学一学: 《金瓶梅》与宋元明小说
- 练一练: 宋代小说分成哪三类?
- 议一议: 元代的文言小说有哪些, 列举三本?



(1) 视频

(2) 阅读

< 作业

练一练：秦汉散文分为几类？

 选择图片

请输入

提交作业

< 讨论

讨论主题：白茶有哪些产地？分别出产什么品种的白茶？

讨论主题：白茶有哪些产地？分别出产什么品种的白茶？

啊胖胖 删除 回复  
edrfrt

啊胖胖 删除 回复  
白茶的功效真的是极好的

我来说两句

(3) 作业

(4) 讨论

结业考试

无

1、【单选题】“究天人之际，通古今之变，成一家之言”出自哪里？

- 《史记》
- 《报任少卿书》
- 《离骚》
- 《汉书》

2、【单选题】“史家之绝唱，无韵之离骚”说的是哪本著作？

- 《史记》
- 《汉书》
- 《春秋》
- 《左传》

3、【单选题】关于《金瓶梅》的人物塑造，下列说法错误的是？

- 能突出人物性格的主要方面
- 能在生活和复杂的人际关系中表现出人物性格的变化
- 能写出人物性格的复杂性

### (5) 结业考试

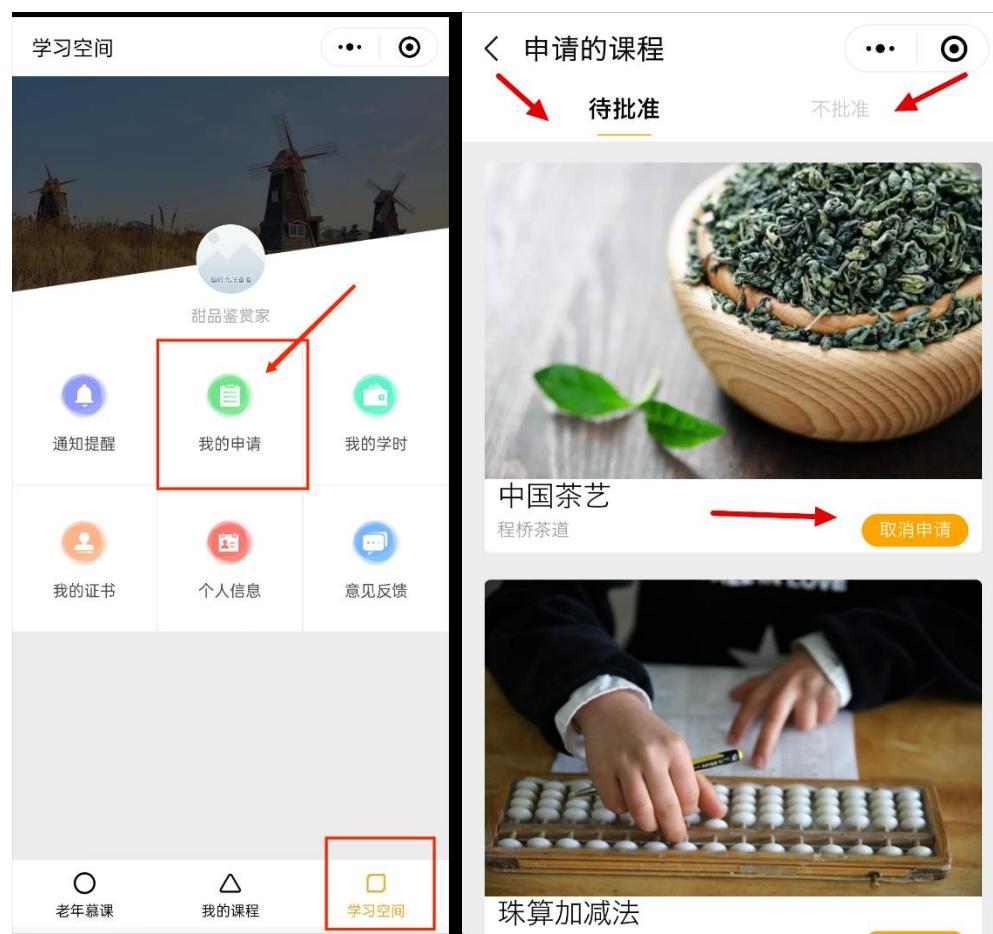
4. 如果学员想退出已报名的班级，可在“我的课程”栏目内，在相应的课程图片下面点击“退出班级”按钮，系统将给出提示“你确定要退出该班级吗？”，点击“确定”则退出该班级，点击“取消”，则保持对该班级的报名。



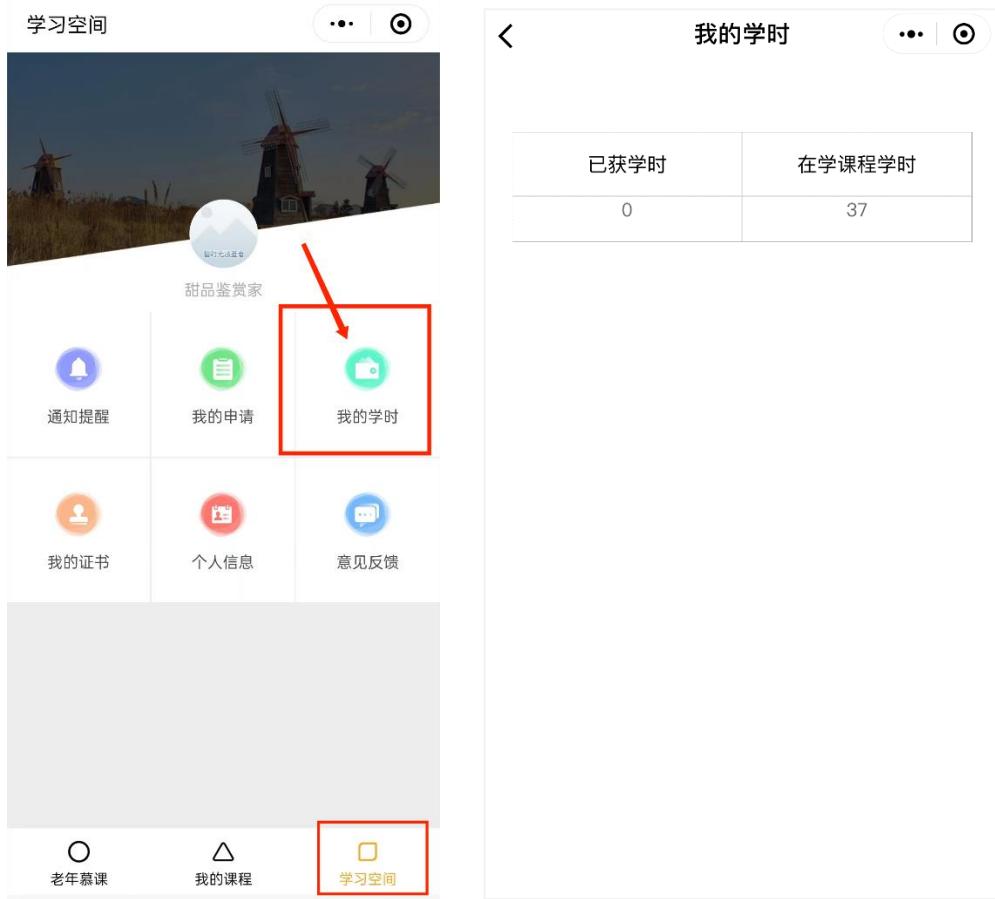
## 第四部分：个人中心

在学习空间选项栏目中查询已申请的课程情况、查询学习课时、管理个人信息，也可以提交反馈意见。

1. 进入“我的申请”，查看“待申请”或“不批准”的课程，也可以进行“取消申请”的操作。



## 2. 查看“我的学时”，了解自己的学习成果



### 3. 查看或更改个人信息。

The image shows two screenshots from a mobile application. The left screenshot is titled '学习空间' (Learning Space) and features a background image of windmills. It includes a profile picture placeholder, a title '甜品鉴赏家' (Sweet Dessert鉴赏家), and several navigation icons: '通知提醒' (Notification Reminders), '我的申请' (My Applications), '我的学时' (My Academic Hours), '我的证书' (My Certificates), '个人信息' (Personal Information), and '意见反馈' (Feedback). A red box highlights the '个人信息' icon, and a red arrow points to it from below. The right screenshot is titled '个人信息' (Personal Information) and contains sections for basic information, real-name information, school information, and contact information, each with input fields and validation messages.

学习空间

甜品鉴赏家

通知提醒 我的申请 我的学时

我的证书 个人信息 意见反馈

老年慕课 我的课程 学习空间

个人信息

个人信息

基本信息

\* 昵称: 甜品鉴赏家

\* 性别: 男 女

实名信息 (实名信息请完整填写, 不实名请全部置空)

\* 真实姓名: 请填入真实姓名

\* 身份证号: 请输入身份证号码

\* 手机号码: 请允许获取您的手机号

学校信息

\* 所在学校: 您当前所在的老年大学名称

\* 所在班级: 原老年大学实际班级名

联系信息

通讯地址: 请输入通讯地址

通讯邮编: 请输入通讯邮编

电子邮箱: 请输入电子邮箱

#### 4. 进行意见反馈



## 第五部分：绑定微信的用户如何登陆电脑端进行学习？

1、 打开电脑，进入上海老年教育慕课平台

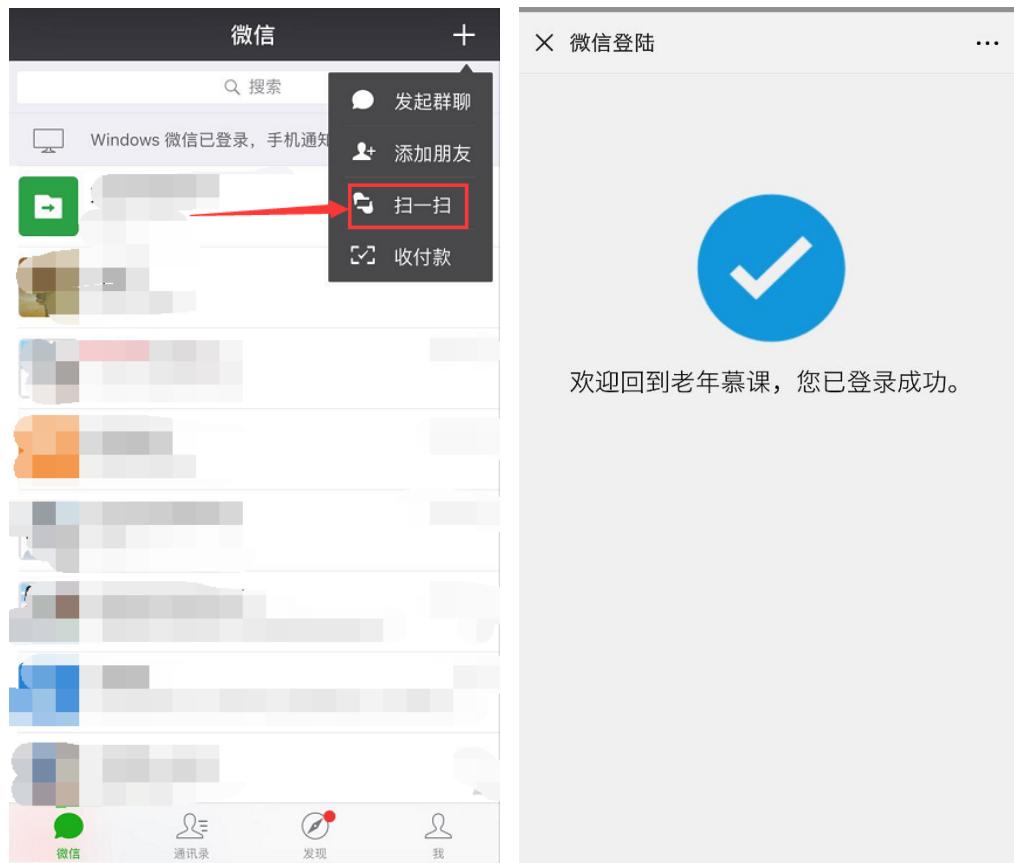
(<http://lnmooc.sh111.net>) 首页后，点击右上角“登录”按钮。



2、进入“登录”页面，选择“微信登录”，页面会出现一个二维码。



3、 打开手机微信，用“扫一扫”功能，扫描登录页面上的二维码，微信账号将登录到电脑端平台，手机端微信会显示登录成功，电脑端的用户名处显示为用户个人微信 ID 或昵称。



上海老年教育慕课平台

新课推荐

邮票里的故事  
在方寸空间中重温岁月，感受文化的魅力

点击查看

学习资讯 【数字创新大会】助力老年人和残障群体跨越“数字鸿沟” 2024.05.17

查看更多...

最新上线 全部 > 时尚 / 健康 / 艺术 / 文化 / 生活

学霸排名