



上海老年教育慕课平台

(移动版)

操作手册

第一部分：关注“上海老年教育慕课”微信公众号或小程序

1. 扫描下方二维码，关注“上海老年教育慕课”微信公众号：



2. 点击“慕课学习”菜单，进入课程学习界面



3. 或者扫描下面小程序码，进入课程超市：



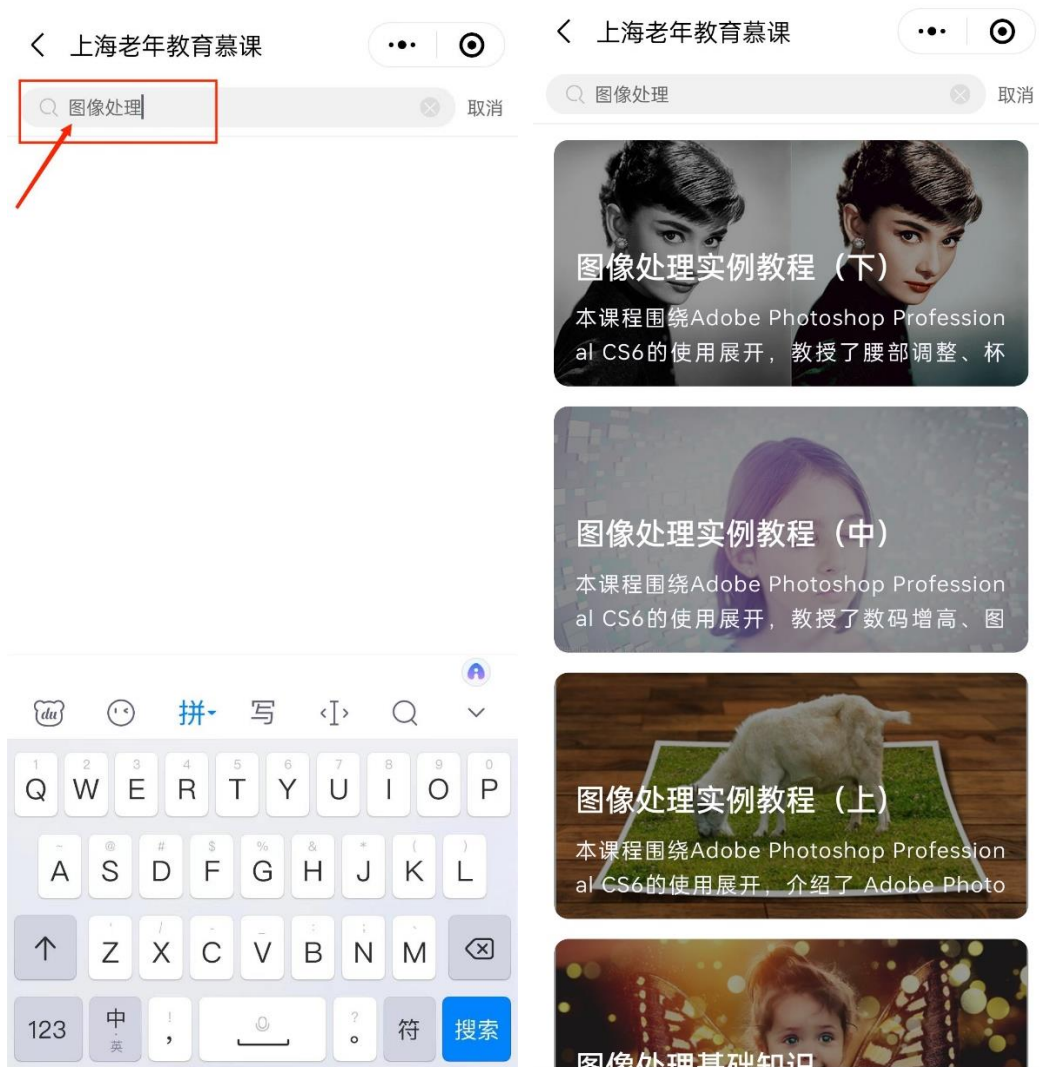
第二部分：搜索课程、注册账号、登录、报名课程

1. 进入应用下面的选项“课程超市”中选择自己感兴趣的课程类

别，或者通过搜索关键字查找自己想要学习的课程。

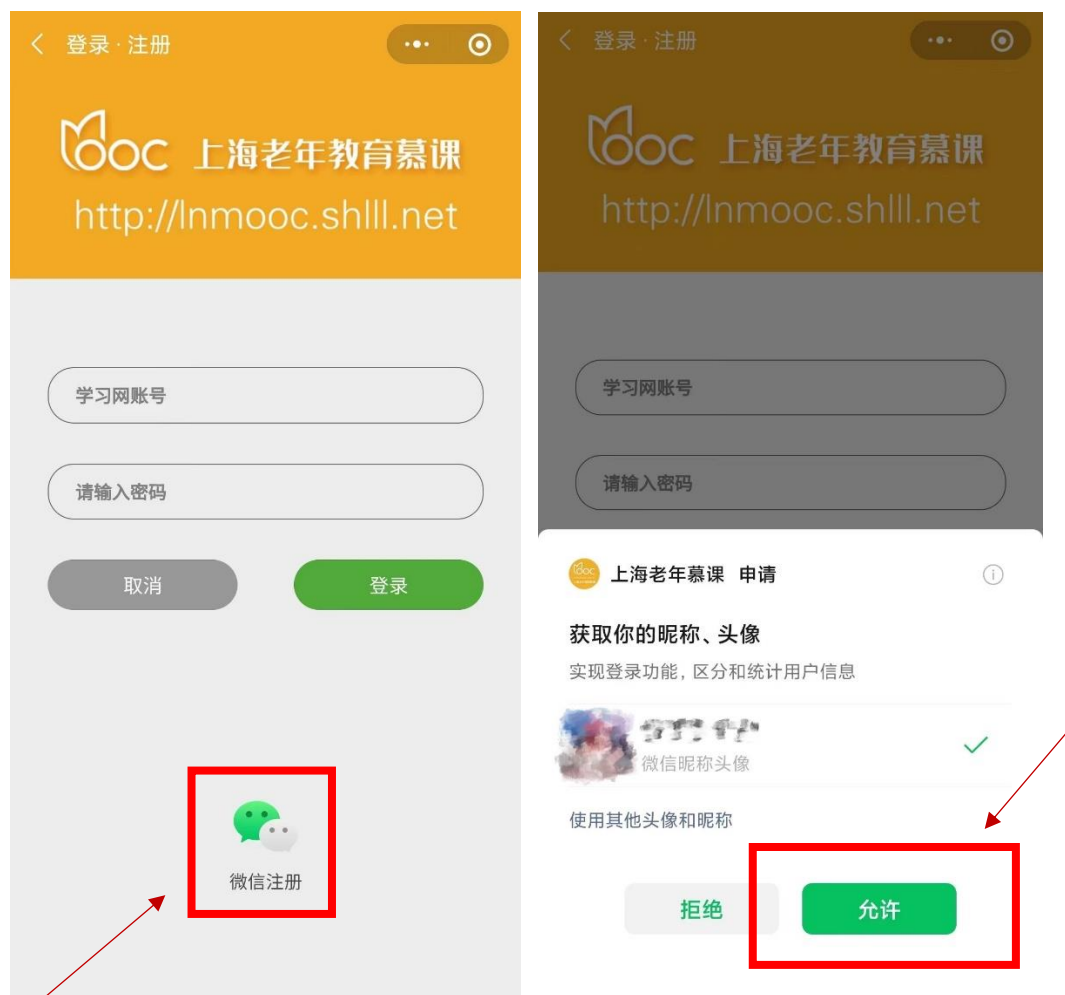


2. 比如，在搜索框输入“图像处理”，就会搜出所有课程名中包含“图像处理”这个关键词的课程。

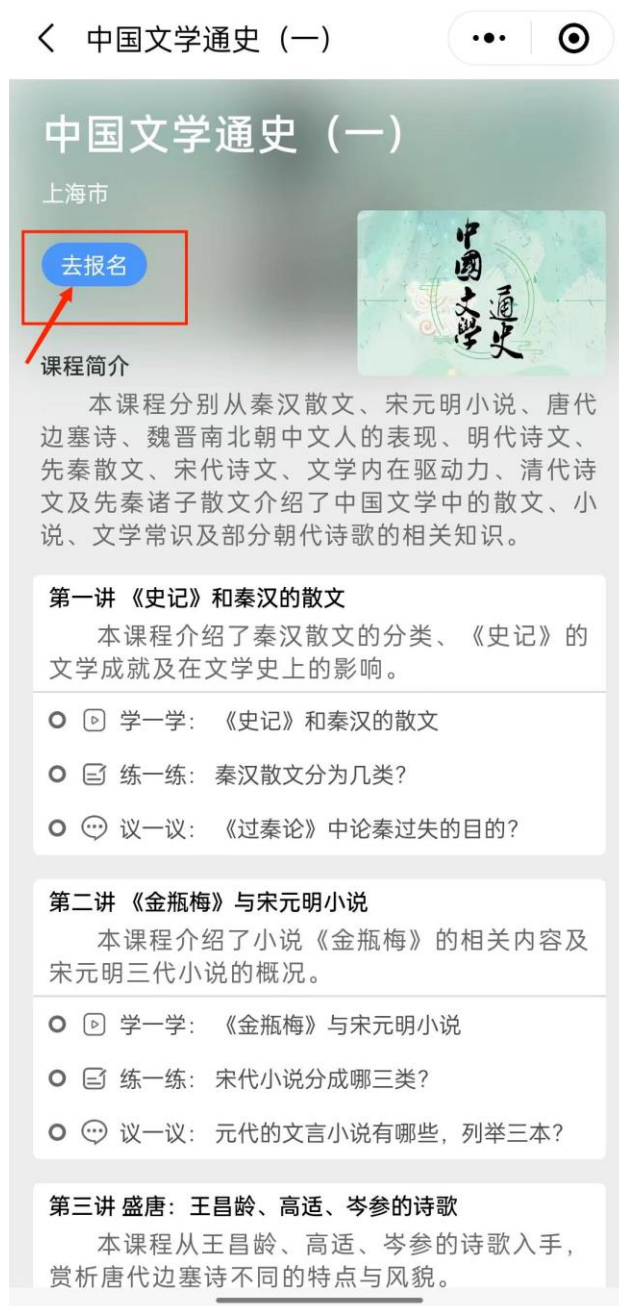


3. 点击某一门的课程后，系统将第一次使用手机进行慕课学习的用户引导进入到“登录 注册”页面。如果已经在电脑端注册过，可以直接输入用户名和密码进行绑定。如果还没有注册过账号，您可点击“微信注册”按钮，“允许”微信获取您的昵称、头像、地区及性别后，就可以登录了。

***注：**用户首次登录需输入老年慕课账号及密码，之后可直接进入学习页面，无需再次输入账号或进行绑定操作。



4. 用户登录后，点击感兴趣的课程，进入“课程详情”页面，浏览该课程的详情信息，可以查看第一章的预览课程。确认需要报名的话，点击“去报名”按钮进入报名页面。



5. 在报名页面选择相应班级，点击“我要报名”按钮，等待审核通过即可学习该课程。



第三部分：在线学习

1. 报名成功的课程，都会出现在“我的课程”菜单栏中。点击“我的课程”，就可以看到自己已经报名成功的课程及所在班级信息。点击该课程下“开始学习”按钮，进入课程详情页面。



2. 在“我的课程”页面中选择自己已报名成功的课程，点击该课程班级下方的“开始学习”按钮，进入课程详情页面。在课程详情页面，选择章、节、学习活动等目录下的小节进入在线学习。

中国文学通史（一）...🔍

中国文学通史（一）

中国文学通史（一）

我的进度 0%



课程简介

本课程分别从秦汉散文、宋元明小说、唐代边塞诗、魏晋南北朝中文人的表现、明代诗文、先秦散文、宋代诗文、文学内在驱动力、清代诗文及先秦诸子散文介绍了中国文学中的散文、小说、文学常识及部分朝代诗歌的相关知识。

第一讲 《史记》和秦汉的散文

本课程介绍了秦汉散文的分类、《史记》的文学成就及在文学史上的影响。

- 📖 学一学：《史记》和秦汉的散文
- 📖 练一练：秦汉散文分为几类？
- 💬 议一议：《过秦论》中论秦过失的目的？

第二讲 《金瓶梅》与宋元明小说

本课程介绍了小说《金瓶梅》的相关内容及宋元明三代小说的概况。

- 📖 学一学：《金瓶梅》与宋元明小说
- 📖 练一练：宋代小说分成哪三类？
- 💬 议一议：元代的文言小说有哪些，列举三本？

第三讲 盛唐：王昌龄、高适、岑参的诗歌

本课程从王昌龄、高适、岑参的诗歌入手，赏析唐代边塞诗不同的特点与风貌。

3. 在课程目录下选择不同环节，进入相应环节的在线学习。如下图所示为相应的视频、阅读、作业、讨论、考试等环节。

中国文学通史（一）

中国文学通史（一）

中国文学通史（一）

我的进度 0%



课程简介

本课程分别从秦汉散文、宋元明小说、唐代边塞诗、魏晋南北朝中文人的表现、明代诗文、先秦散文、宋代诗文、文学内在驱动力、清代诗文及先秦诸子散文介绍了中国文学中的散文、小说、文学常识及部分朝代诗歌的相关知识。

第一讲 《史记》和秦汉的散文

本课程介绍了秦汉散文的分类、《史记》的文学成就及在文学史上的影响。

- 学一学：《史记》和秦汉的散文
- 练一练：秦汉散文分为几类？
- 议一议：《过秦论》中论秦过失的目的？

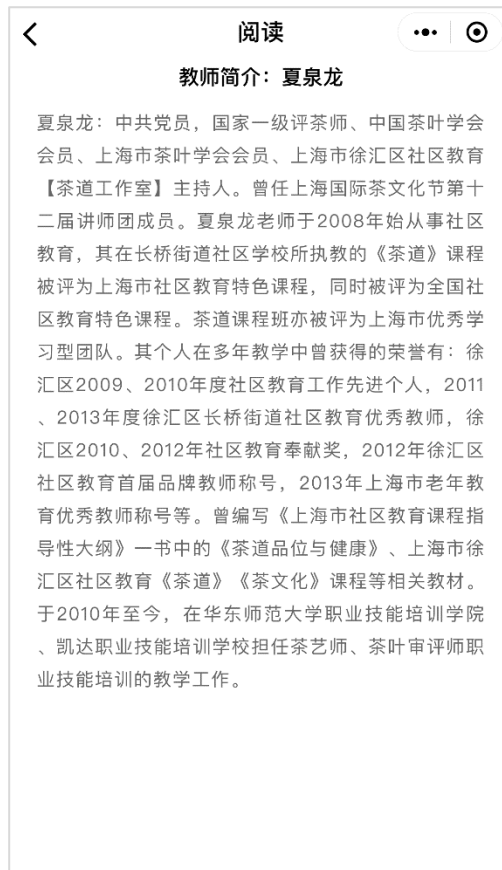
第二讲 《金瓶梅》与宋元明小说

本课程介绍了小说《金瓶梅》的相关内容及宋元明三代小说的概况。

- 学一学：《金瓶梅》与宋元明小说
- 练一练：宋代小说分成哪三类？
- 议一议：元代的文言小说有哪些，列举三本？



(1) 视频



(2) 阅读

作业

练一练：秦汉散文分为几类？

选择图片

请输入

提交作业

(3) 作业

讨论

讨论主题：白茶有哪些产地？分别出产什么品种的白茶？

讨论主题：白茶有哪些产地？分别出产什么品种的白茶？

啊胖胖

删除

回复

edfrft

啊胖胖

删除

回复

白茶的功效真的是极好的

我来说两句

(4) 讨论

结业考试

无

1、【单选题】“究天人之际，通古今之变，成一家之言”出自哪里？

- ☐ 《史记》
- ☐ 《报任少卿书》
- ☐ 《离骚》
- ☐ 《汉书》

2、【单选题】“史家之绝唱，无韵之离骚”说的是哪本著作？

- ☐ 《史记》
- ☐ 《汉书》
- ☐ 《春秋》
- ☐ 《左传》

3、【单选题】关于《金瓶梅》的人物塑造，下列说法错误的是？

- ☐ 能突出人物性格的主要方面
- ☐ 能在生活和复杂的人际关系中表现出人物性格的变化
- ☐ 能写出人物性格的复杂性

(5) 结业考试

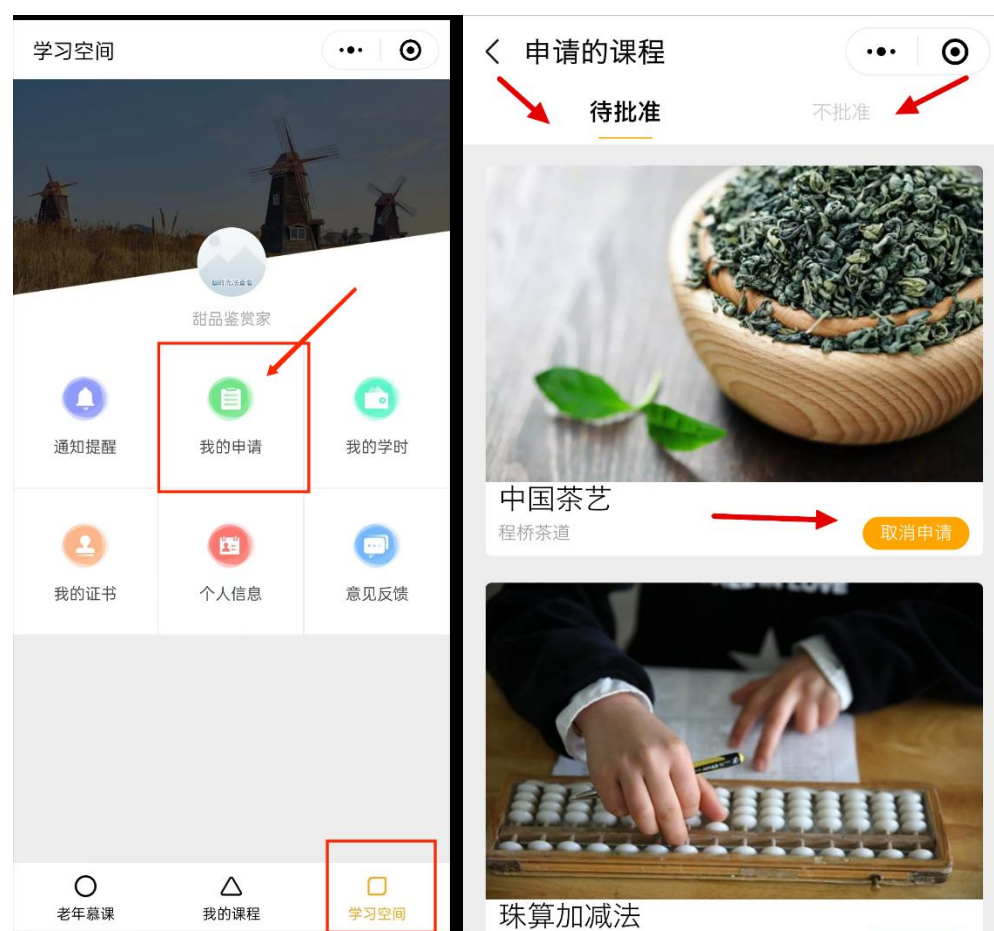
4. 如果学员想退出已报名的班级，可在“我的课程”栏目内，在相应的课程图片下面点击“退出班级”按钮，系统将给出提示“你确定要退出该班级吗？”，点击“确定”则退出该班级，点击“取消”，则保持对该班级的报名。



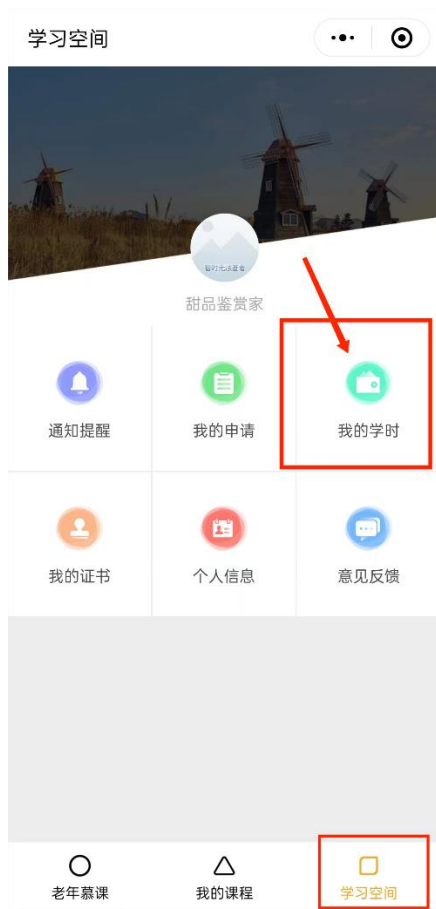
第四部分：个人中心

在学习空间选项栏目中查询已申请的课程情况、查询学习课时、管理个人信息，也可以提交反馈意见。

1. 进入“我的申请”，查看“待申请”或“不批准”的课程，也可以进行“取消申请”的操作。



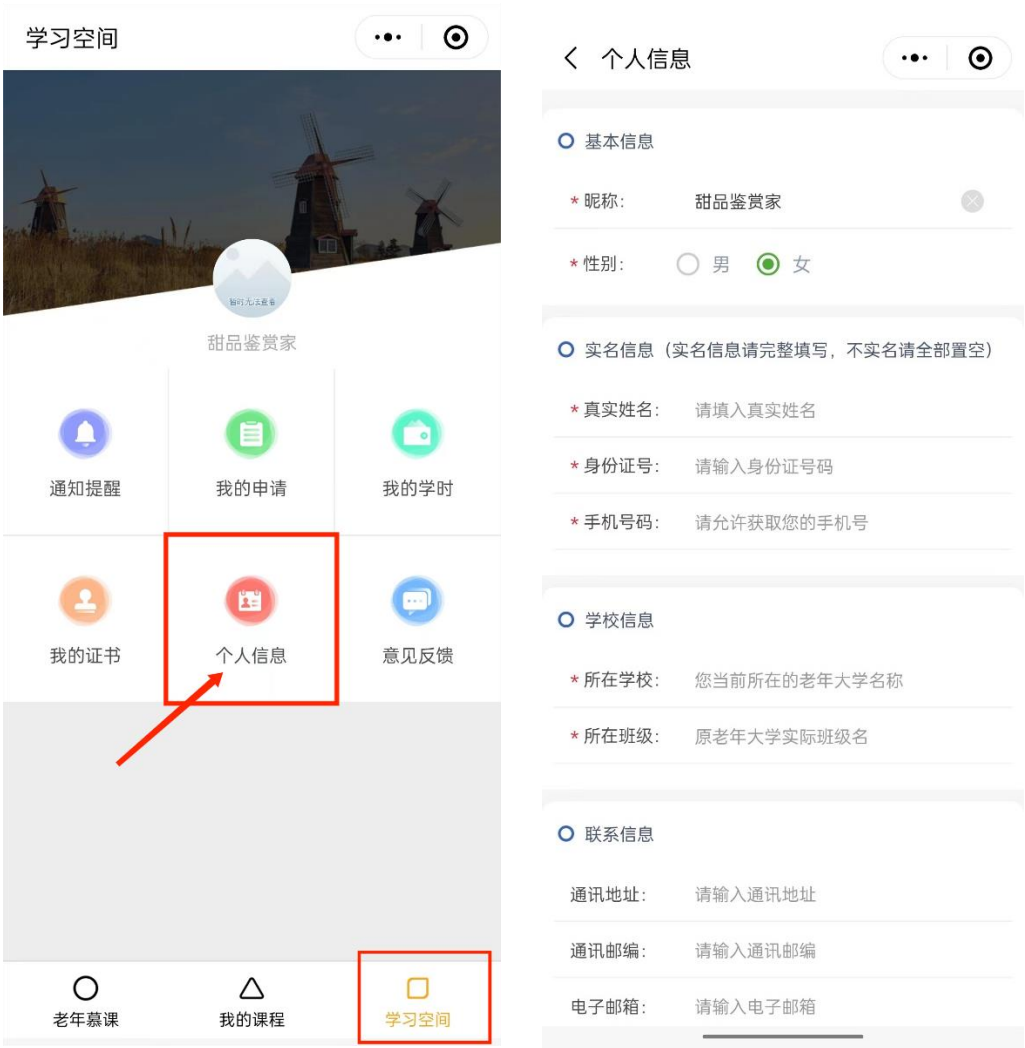
2. 查看“我的学时”，了解自己的学习成果



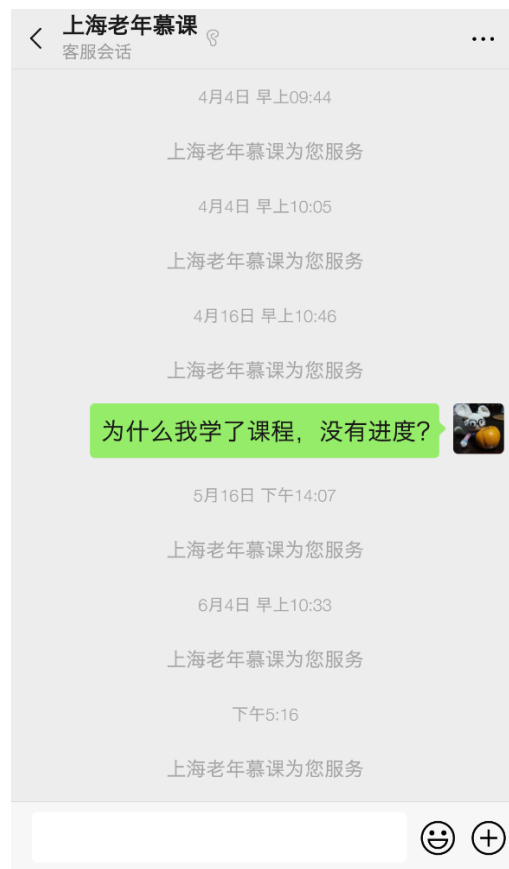
The screenshot shows the '我的学时' (My Learning Hours) page. It features a table with the following data:

已获学时	在学课程学时
0	37

3. 查看或更改个人信息。



4. 进行意见反馈



第五部分：绑定微信的用户如何登陆电脑端进行学习？

1、 打开电脑，进入上海老年教育慕课平台

（<http://lnmooc.sh111.net>）首页后，点击右上角“登录”按钮。



2、 进入“登录”页面，选择“微信登录”，页面会出现一个二维码。

上海老年教育慕课平台

用户登录 微信登录 登录说明

用户名

密码

验证码

8401

登录

[注册上海学习网账号](#)



- 3、 打开手机微信，用“扫一扫”功能，扫描登录页面上的二维码，微信账号将登录到电脑端平台，手机端微信会显示登录成功，电脑端的用户名处显示为用户个人微信 ID 或昵称。

