

# 上海老年教育慕课平台 (PC 版)

## 操作手册

2019 年 6 月

# 目 录

<b>管理员篇</b> .....	<b>2</b>
一、 平台登录.....	2
二、 班级开班.....	3
三、 学时管理.....	9
<b>班主任篇</b> .....	<b>10</b>
一、 平台登录.....	10
二、 报名管理.....	11
三、 班级管理.....	14
四、 配置教师.....	11
<b>教师篇</b> .....	<b>20</b>
一、 平台登录.....	20
二、 班级教学.....	21
<b>课程制作人篇</b> .....	<b>26</b>
一、 平台登录.....	26
二、 课程制作.....	27
三、 课程提交.....	39
<b>学习者篇</b> .....	<b>40</b>
一、 平台登录.....	40
二、 课程选择.....	43
三、 课程学习.....	45
四、 用户中心.....	51

# 管理员篇

## 一、平台登录

1. 在浏览器中输入平台网址（<http://lnmooc.shlll.net/>），进入平台首页；



2. 点击页面右上方的“登录”，进入登录页面：

A screenshot of the login page on the Shanghai Senior Education慕课平台. The page title is '上海老年教育慕课平台'. There are three tabs: '用户登录' (User Login), '微信登录' (WeChat Login), and '登录说明' (Login Instructions). The '用户登录' tab is active. The form contains three input fields: '用户名' (Username), '密码' (Password), and '验证码' (Captcha). A green '登录' (Login) button is positioned below the fields. A captcha image showing the number '1271' is displayed to the right of the captcha input field. At the bottom, there is a link for '注册上海学习网账号' (Register Shanghai Learning Network Account).

3. 输入用户名密码，登录平台，就进入到【管理员】的管理界面。

课程审核

全部培训机构 全部状态 课程搜索 搜索 批量通过 批量不通过

上海市  
会声会影X6全面精通与精华实例视频教程 讲师：上海开放大学 10课时

本课程频由一线资深讲师组织策划讲解，采用视频教学的模式，界面简洁直观、操作简单。会声会影作为一款家庭级影视制作软件，有着操作容易、功能强大的特点。利用它，非影视专业人士也能做出具有专业水准的影视作品。会声会影x6是一套操作简单，功能强悍的DV、HDV影片剪辑软件。不仅完全符合家庭或个人所需的影片剪辑功能，甚至可以挑战专业级的影片剪辑软件。本套教程可以说是一套学习会声会影x6的宝典，从基础入手，并讲授大量的实操经验，快速积累实际视频制作的技巧和方法；不仅可以作为视频编辑剪辑初、中级用户的学习资料，而且也可作为各类计算机培训中心、中等高等院校及相关专业的辅导教材。

开放编辑 编辑

4. 角色切换：点击左上角“当前身份”后的【更换】，点击下拉列表的角色，可获得不同角色的操作权限。

注：一个账号可能只有一种角色，或包含多种角色。

当前身份：校级管理员 更换 设置 | 返回首页

上海老年教育慕课平台 培训公告 管理功能 啊胖胖 11

课程审核

全部培训机构 全部状态 课程搜索 搜索 批量通过 批量不通过

- 院级管理员
- 课程制作人
- 教师
- 班主任
- 学习者

## 二、 班级开班

1. 点击【管理功能】，选择【班级开班】。

当前身份：校级管理员 更换 设置 | 课程目录下载 | 返回首页

上海老年教育慕课平台 培训公告 管理功能 啊胖胖 9

培训公告

请选择公告

关于进博会期间平台关闭的通知 2018-10-22  
接上级部门通知，2018年11月4日-11日期间，根据进博会网络安全的相关规定，上海老年教育在线...

当前页 1 总页数 1 总记录 1 每页显示条数 10 首页 上一页 下一页 尾页 跳转到第 页 x

## 2. 点击【开设新的班级】

- 选择开班的课程，填写班级名称、报名日期、开班日期、培训形式、招收人数、上课地点、上课安排等信息，带\*的为必填信息，点击保存、提交。

班级开班

全部状态 课程、班级、班主任 Q搜索 批量开班 开设新班级

班级名称	课程名称	班主任	教师	报名日期	开班日期	审核状态	报名进度	操作
测试班级1	家风家训家教一家风			2018-06-29 2018-07-07	2018-07-10 2018-07-30	已开班	0/不限	结业 查看 班主任 教师 报名人数
测试 ( 院级 )	舌尖上的健康	啊胖胖	啊胖胖	2018-06-08 2018-06-13	2018-06-15 2018-07-15	已完结	0/不限	查看 班主任 教师 报名人数
测试 ( 校级 )	舌尖上的健康	啊胖胖		2018-06-05 2018-06-22	2018-06-22 2018-07-28	已开班	3/不限	结业 查看 班主任 教师 报名人数

开设新班级

选择课程\*  
请选择课程

班级名称\*

报名日期\* 开班日期\*

培训形式\*  
 在线培训  面授培训  混合培训  其他

招收人数\*(若为-1,则不限制人数) 上课地点

上课安排描述

是否审核报名\*  
 是  否

保存 保存并提交 取消

\*注意：上图中，“是否审核报名”是指在用户报名该班级时，班主任是否需要  
对报名用户进行审核，如果选择“是”，那么用户只有通过了班主任的审核，  
才能进入该班级。

### 3. 开班审核：

- 管理员点击“管理功能”中的“开班审核”，进行开班审核时，点击“审核通过”，该班级的“班级开班”状态栏会显示“已通过”，表示该班级对外开放报名，学员可以报名了。



招收人数 (右为-1,则不限制人数) 上课地点

1

上课安排描述

1

是否审核报名 \*

是  否

审核结果 \*

通过  不通过

提交 取消

- 通过审核后，管理功能中“班级开班”页面显示审核状态为“已通过”，表示该班级已对外开放报名。

开班审核

全部状态 课程、班级搜索 Q搜索

批量通过 批量不通过

班级名称	课程名称	教师	班主任	报名日期	开班日期	审核状态	报名进度	操作
黄浦区1班	如何正确照顾未成年...	测试账号		2019-05-29 2019-06-19	2019-06-20 2019-07-06	已通过	15/50	查看报名人数

4. 如需对班级人数、开班日期进行修改，可以点击“编辑”按钮后，进入修改班级信息页面，进行相应修改。

班级开班

全部状态 课程、班级、班主任 Q搜索 开设新班级

班级名称	课程名称	班主任	教师	报名及开班日期	状态	报名进度	操作
1	动画实例教程 (二)			报名: 2019-06-01 至 2019-06-30 开班: 2019-07-01 至 2019-07-31	待审核	0/1	撤销 查看 班主任 教师 报名人员
浦东新区老年大学 (1...	社交英语入门	啊胖胖	啊胖胖	报名: 2019-06-02 至 2019-08-30 开班: 2019-06-12 至 2019-09-30	已开班	2/不限	编辑 结业 查看 班主任 教师 报名人员
黄浦区1班	如何正确照顾未成年...	啊胖胖		报名: 2019-05-29 至 2019-06-19 开班: 2019-06-20 至 2019-07-06	已通过	15/50	编辑 开班 查看 班主任 教师 报名人员
测试班-园艺	园艺	啊胖胖		报名: 2019-05-01 至 2019-05-30 开班: 2019-05-01 至 2019-05-31	已开班	4/10	编辑 结业 查看 班主任 教师 报名人员

班级列表

修改班级信息

班级名称 \*

浦东新区老年大学 (1) 班

报名日期 \*

2019-06-02 - 2019-08-30

开班日期 \*

2019-06-12 - 2019-09-30

招收人数 \*(若为-1,则不限制人数)

-1

是否审核报名 \*

是  否

保存 取消

5. 给班级配置班主任，可采用搜索框中写入账号的方式来查找到相应班主任。

班级名称	课程名称	班主任	教师	报名日期	开班日期	审核状态	报名进度	操作
测试班级1	家风家训家教—家风			2018-06-29 2018-07-07	2018-07-10 2018-07-30	已开班	0/不限	结业 查看 <b>班主任</b> 教师 报名人员
测试（院级）	舌尖上的健康	冯	冯	2018-06-08 2018-06-13	2018-06-15 2018-07-15	已开班	0/不限	结业 查看 班主任 教师 报名人员

### 设置班主任

全部 姓名：  按姓名搜索

冯  
 (fengw)

6. 给班级的课程配置教师。（\*注：教师也可以由班主任来指定）

班级名称	课程名称	班主任	教师	报名日期	开班日期	审核状态	报名进度	操作
测试班级1	家风家训家教—家风			2018-06-29 2018-07-07	2018-07-10 2018-07-30	已开班	0/不限	结业 查看 班主任 <b>教师</b> 报名人员
测试（院级）	舌尖上的健康	冯	冯	2018-06-08 2018-06-13	2018-06-15 2018-07-15	已开班	0/不限	结业 查看 班主任 教师 报名人员

### 设置教师

全部 姓名：  按姓名搜索

冯 (fengw) 
 (zhongyinghua) 
 (dataadmin)

7. 可以查看该管理员账号下所开设班级的班级状态。

班级开班									
全部状态 ▾		课程、班级、班主任		Q搜索		批量开班		开设新班级	
班级名称	课程名称	班主任	教师	报名日期	开班日期	审核状态	报名进度	操作	
测试班级1	家风家训家教—家风			2018-06-29 2018-07-07	2018-07-10 2018-07-30	已开班	0/不限	结业 查看 班主任 教师 报名人员	
测试 ( 院级 )	舌尖上的健康	啊胖胖	啊胖胖	2018-06-08 2018-06-13	2018-06-15 2018-07-15	已结业	0/不限	查看 班主任 教师 报名人员	
测试 ( 校级 )	舌尖上的健康	啊胖胖		2018-06-05 2018-06-22	2018-06-22 2018-07-28	已开班	3/不限	结业 查看 班主任 教师 报名人员	
钩针编织班	钩针编织		啊胖胖	2018-06-01 2018-06-12	2018-06-12 2018-06-30	已开班	1/50	结业 查看 班主任 教师 报名人员	

## 1) 查看班级详情

班级详情

选择课程\*

班级名称\*

报名日期\*  
 -

开班日期\*  
 -

培训形式\*  
 在线培训  面授培训  混合培训  其他

招收人数\*(若为-1,则不限制人数)

上课地点

上课安排描述

是否审核报名\*  
 是  否

## 2) 查看报名人员

班级名称	课程名称	班主任	教师	报名日期	开班日期	审核状态	报名进度	操作
测试班级1	家风家训家教—家风			2018-06-29 2018-07-07	2018-07-10 2018-07-30	已开班	0/不限	结业 查看 班主任 教师 报名人员
测试 ( 院级 )	舌尖上的健康	冯	冯	2018-06-08 2018-06-13	2018-06-15 2018-07-15	已开班	0/不限	结业 查看 班主任 教师 报名人员

8. 点击课程后面的【结业】，表示该课程授课结束。（\*注：该操作一般由班主任完成）

班级开班

全部状态 ▾ 课程、班级、班主任 Q搜索 批量开班 开设新班级

班级名称	课程名称	班主任	教师	报名日期	开班日期	审核状态	报名进度	操作
测试班级1	家风家训家教—家风			2018-06-29 2018-07-07	2018-07-10 2018-07-30	已开班	0/不限	结业 查看 班主任 教师 报名人员
测试 (院级)	舌尖上的健康	啊胖胖	啊胖胖	2018-06-08 2018-06-13	2018-06-15 2018-07-15	已结业	0/不限	查看 班主任 教师 报名人员
测试 (校级)	舌尖上的健康	啊胖胖		2018-06-05 2018-06-22	2018-06-22 2018-07-28	已开班	3/不限	结业 查看 班主任 教师 报名人员

### 三、 学时管理

1. 可以查看各省市、各区、各街道的学员学时信息。

教师学时管理

--请选择省市-- --请选择区-- --请选择街道-- 姓名、身份证号 Q搜索

姓名	身份证	总学时	操作
周某某	360701199001230001	0	查看
		0	查看

2. 可导出学员详细学时情况。

教师学时管理 ×

的学时记录

课程级别	课程类型	课程名称	课程学时	获得日期
暂无信息				

导出成文件 关闭

# 班主任篇

## 一、 平台登录

1. 在浏览器中输入平台网址（<http://lnmooc.shill.net/>）；进入平台首页；

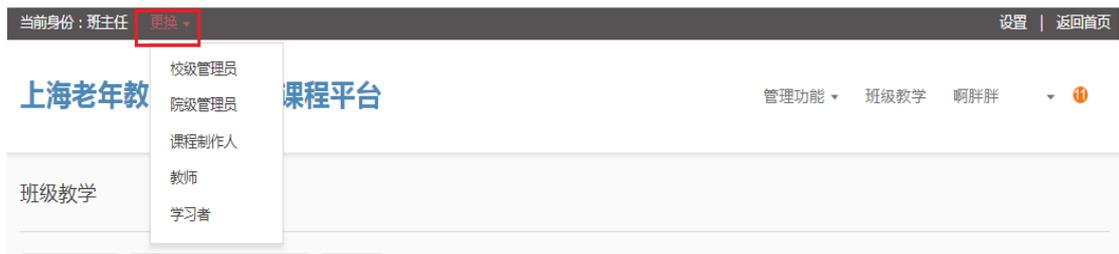


2. 进入登录页面，输入用户名密码，点击页面右上方的“登录”登录平台，进入到【班主任】界面。



3. 角色切换：点击左上角“当前身份”后的【更换】，点击下拉列表的角色，可获得不同角色的操作权限。

注：一个账号可能只有一种角色，或包含多种角色。



## 二、配置教师

可以给班级下的课程配置教师，可采用搜索框中写入账号的方式来查找到相应教师。

班级名称	课程名称	教师	报名日期	开班日期	审核状态	报名进度	操作
测试 (院级)	舌尖上的健康	冯	2018-06-08 2018-06-13	2018-06-15 2018-07-15	已开班	0/不限	<a href="#">教师</a> <a href="#">结业</a> <a href="#">进入</a> <a href="#">报名人员</a>
测试 (校级)	舌尖上的健康		2018-06-05 2018-06-22	2018-06-22 2018-07-28	已开班	3/不限	<a href="#">教师</a> <a href="#">结业</a> <a href="#">进入</a> <a href="#">报名人员</a>

### 设置教师

姓名:

冯  
(fengw)

(zhongyinghua)

(dataadmin)

## 三、报名管理

### (一) 报班指引

1. 点击【班级教学】，进入班级教学页面。

## 班级教学

班级名称	课程名称	教师	报名及开班日期	审核状态	报名进度	操作
浦东新区老年大学(1)班	社交英语入门	啊胖胖	报名: 2019-06-02 至 2019-08-30 开班: 2019-06-12 至 2019-09-30	已开班	1/不限	查看二维码 教师 结业 进入 报名人员
黄浦区1班	如何正确照顾未成年人?		报名: 2019-05-29 至 2019-06-19 开班: 2019-06-20 至 2019-07-06	已通过	15/50	教师 开班 报名人员
静安区曹家渡街道静物写生班1	静物写生		报名: 2019-05-26 至 2019-06-24 开班: 2019-06-05 至 2019-06-29	已通过	11/50	教师 开班 报名人员
测试班-园艺	园艺		报名: 2019-05-01 至 2019-05-30 开班: 2019-05-01 至 2019-05-31	已开班	4/10	教师 结业 进入 报名人员

2.还在报名日期内的班级,在右侧的【操作】栏内,可以看到【查看二维码】的按钮,点开这个按钮,会出现这个班级的二维码。班主任可以通过下载或截图的方式,发送给相应学员,学员通过扫码可以直接进入班级。

班级名称	课程名称	教师	报名及开班日期	审核状态	报名进度	操作
黄浦区1班	如何正确照顾未成年人?		报名: 2019-05-29 至 2019-06-19 开班: 2019-06-20 至 2019-07-06	已通过	15/50	教师 开班 报名人员
静安区曹家渡街道静物写生班1	静物写生		报名: 2019-05-26 至 2019-06-24 开班: 2019-06-05 至 2019-06-29	已通过	11/50	查看二维码 教师 开班 报名人员



扫码报名

(二) 报名审核 (注: 只对需要报名审核的班级要进行该项操作, 若班级不需要报名审核, 就不用进行该项操作。)

1. 点击【报名审核】。

## 上海老年教育慕课平台

管理功能 班级教学 啊胖胖

报名审核

## 班级教学

全部状态 课程、班级、教师 Q搜索

班级名称	课程名称	教师	报名日期	开班日期	审核状态	报名进度	操作
学习网用户1班	如何正确照顾未成年人?		2018-11-01 2018-12-31	2018-11-20 2019-01-15	已开班	47/不限	教师 结业 进入 报名人员
浦东洋泾西点烘焙1班	西点烘焙		2018-11-01 2018-11-30	2018-12-01 2018-12-31	已开班	50/50	教师 结业 进入 报名人员
2018枫林1班	钩针编织	啊胖胖	2018-09-01 2018-09-30	2018-10-01 2018-10-31	已开班	17/不限	教师 结业 进入 报名人员
演示班级3	园艺		2018-08-01 2018-09-30	2018-10-01 2018-10-31	已通过	52/不限	教师 开班 报名人员
演示班级-2	珠算加减法	啊胖胖	2018-08-01 2018-08-22	2018-08-26 2018-09-26	已通过	15/不限	教师 开班 报名人员

2.对报名人员信息进行审核，可查看审核结果、或者重新审核。

## 教师报名管理

全部状态 全部课程 全部班级 姓名 Q搜索 批量审核通过 批量审核不通过

<input type="checkbox"/>	姓名	课程名称	班级名称	上课日期	选课日期	审核状态	操作
<input type="checkbox"/>	冯	舌尖上的健康	测试(校级)	2018-06-22 至 2018-07-28	2018-06-05 至 2018-06-22	审核通过	查看 重新审核
<input type="checkbox"/>	刘晓梅	舌尖上的健康	测试(校级)	2018-06-22 至 2018-07-28	2018-06-05 至 2018-06-22	审核通过	查看 重新审核
<input type="checkbox"/>		舌尖上的健康	测试(校级)	2018-06-22 至 2018-07-28	2018-06-05 至 2018-06-22	等待审核	查看 审核

3.在班主任管理的首界面，可查看报名人员，也可以导出报名人员清单。

全部状态 课程、班级、教师 Q搜索

班级名称	课程名称	教师	报名日期	开班日期	审核状态	报名进度	操作
测试(院级)	舌尖上的健康	冯	2018-06-08 2018-06-13	2018-06-15 2018-07-15	已开班	0/不限	教师 结业 进入 报名人员
测试(校级)	舌尖上的健康		2018-06-05 2018-06-22	2018-06-22 2018-07-28	已开班	3/不限	教师 结业 进入 报名人员

报名人员(测试(校级)舌尖上的健康)

导出

区	街道	姓名	审核状态
杨浦区	五角场街道	冯	审核通过
杨浦区	五角场镇	刘晓梅	审核通过

## 四、 班级教学

### （一） 班级状态

在班级教学页面可以看到该班主任所负责的所有班级的状态：

“已通过”指该班级处于学员报名阶段，但还没有进入开班学习状态。

“已开班”指该班级已进入学习状态。

“已结业”指该班级已完成所有学习，学员的考评已全部完成的状态。

班级名称	课程名称	教师	报名及开班日期	审核状态	报名进度	操作
浦东新区老年大学（1）班	社交英语入门	啊胖胖	报名：2019-06-02 至 2019-08-30 开班：2019-06-12 至 2019-09-30	已开班	1/不限	查看二维码 教师 结业 进入 报名人员
黄浦区1班	如何正确照顾未成年人？		报名：2019-05-29 至 2019-06-19 开班：2019-06-20 至 2019-07-06	已通过	15/50	教师 开班 报名人员
静安区曹家渡街道静物写生班1	静物写生		报名：2019-05-26 至 2019-06-24 开班：2019-06-05 至 2019-06-29	已通过	11/50	教师 开班 报名人员
测试班-园艺	园艺		报名：2019-05-01 至 2019-05-30 开班：2019-05-01 至 2019-05-31	已开班	4/10	教师 结业 进入 报名人员
优质家长（演示班）	优质家长	啊胖胖	报名：2019-04-08 至 2019-04-20 开班：2019-04-08 至 2019-05-31	已开班	2/50	教师 结业 进入 报名人员
优质家长测试班	优质家长		报名：2019-04-15 至 2019-04-25 开班：2019-04-15 至 2019-05-30	已开班	1/30	教师 结业 进入 报名人员
静安西南社区学校-优质家长班	优质家长		报名：2019-04-01 至 2019-04-27 开班：2019-04-01 至 2019-08-24	已结业	1/60	教师 进入 报名人员

### （二） 学习管理

进入【班级教学】页面，在相应班级右边的【操作】栏内，点击【进入】按钮，可开始对班级进行学习管理。

班级名称	课程名称	教师	报名日期	开班日期	审核状态	报名进度	操作
测试（院级）	舌尖上的健康	冯	2018-06-08 2018-06-13	2018-06-15 2018-07-15	已开班	0/不限	教师 结业 进入 报名人员
测试（校级）	舌尖上的健康		2018-06-05 2018-06-22	2018-06-22 2018-07-28	已开班	3/不限	教师 结业 进入 报名人员

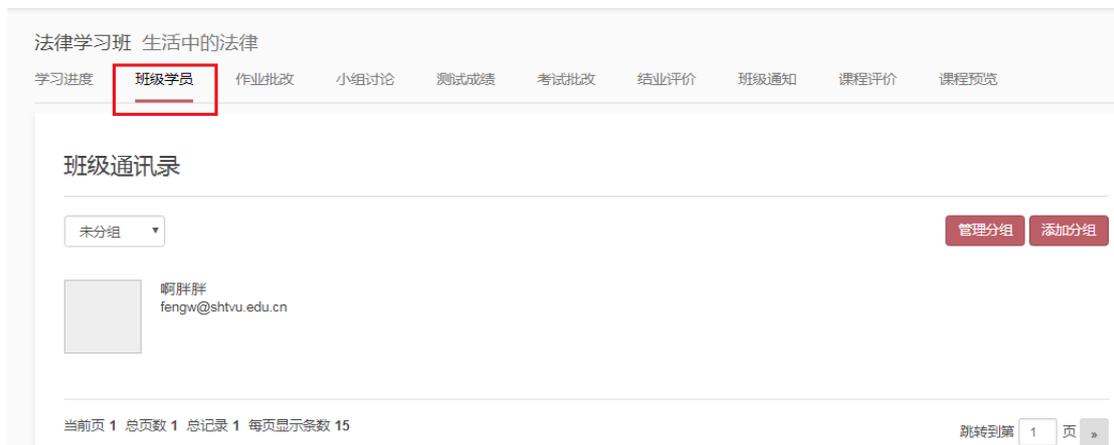
#### （1） 学习进度

班主任可以查看班级中各个学员的学习进度。该进度上的数字表示章节，如①为第一章（含所有学习环节）。



## (2) 学员信息

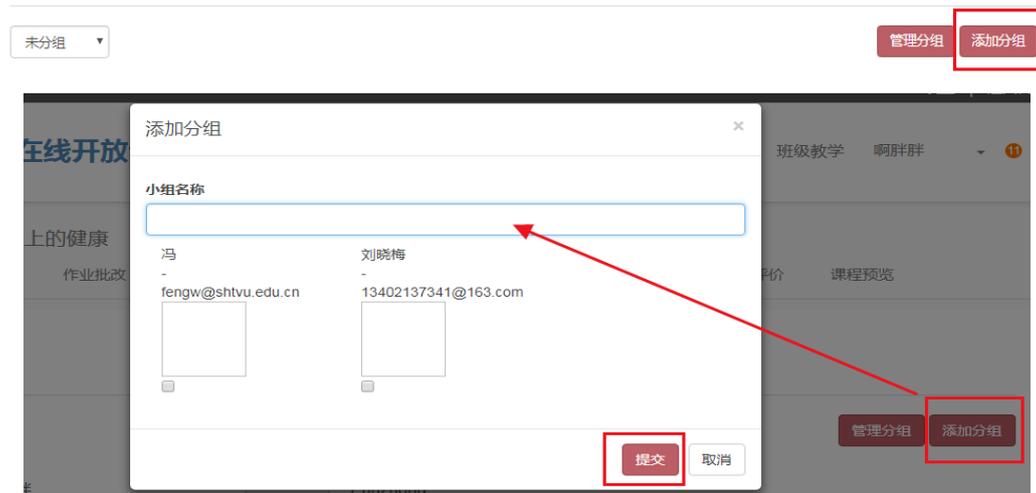
班主任可查看班级中各个学员的邮箱地址等通讯方式。



## (3) 学员分组

班主任可按需将班级的学员按照不同的学习小组进行划分。

班级通讯录



## (4) 作业批改

点击【作业批改】，可查看学员提交的所有作业信息和作业完成情况。

法律学习班 生活中的法律

学习进度 班级学员 **作业批改** 小组讨论 测试成绩 考试批改 结业评价 班级通知 课程评价 课程预览

全部作业 ▾ 未打分 ▾

全部状态  
未提交  
未打分  
已打分

## (5) 小组讨论

点击【小组讨论】，可查看各个学员对不同的讨论主题的发帖状态。

讨论主题

讨论主题 1：小区公共绿地的所有权属于谁？ ▾

讨论主题 1：小区公共绿地的所有权属于谁？  
讨论主题 1：群租的认定标准是什么？  
讨论主题 1：广场舞产生的音量到何种程度才能称之为噪音？  
讨论主题 1：什么是非诉讼法律服务？  
讨论主题 1：正当防卫又称什么？  
讨论主题 1：物业公司能对违法搭建进行强制拆迁吗？  
讨论主题 1：同一栋楼的业主都要为损失买单吗？  
讨论主题 1：胎儿有继承遗产的份额吗？

全部分组 ▾

班级成员发帖

啊胖胖  
1 贴

当前页 1 总页数 1  
跳转到第  页 >

法律学习班 生活中的法律

学习进度 班级学员 作业批改 **小组讨论** 测试成绩 考试批改 结业评价 班级通知 课程评价 课程预览

讨论主题

讨论主题 1：小区公共绿地的所有权属于谁？ ▾

全部分组 ▾

讨论主题 1：小区公共绿地的所有权属于谁？

班级成员发帖

啊胖胖  
1 贴

当前页 1 总页数 1  
跳转到第  页 >

## (6) 测试成绩

点击【测试成绩】，可查看各个学员测试题的提交状态和测试结果。



## (7) 考试批改

点击【考试批改】，可查看各个学员考试结果。



## (8) 结业评价

点击【结业评价】，班主任给各个学员在这门的综合表现进行打分。

请注意，一般来说，班主任的评价分占 10%，也就是 10 分，班主任可按照学员的具体情况给出 0-10 分的分数。



班主任也可对学员评价分进行修改，点击某一学员评价内的“修改”按钮，输入修改的分数后，进行“保存”，该学员的评价分即修改完成。



点击“全部重新打分”，班主任还可以对全班所有人的评价分进行全部修改。（改操作慎用，一旦点击，原有给其他学员的评分都会重置）

法律学习班 生活中的法律										
学习进度 班级学员 作业批改 小组讨论 测试成绩 考试批改 结业评价 班级通知 课程评价 课程预览										
姓名, 师训号										搜索
										批量审核
										全部重新打分
										导出
操作	姓名	阅读和影音	讨论	作业	测试	考试	评价 (满分: 10)	总分	结论	
<input checked="" type="radio"/> 合格 <input type="radio"/> 不合格 <input type="radio"/> 不操作	啊胖胖	0	0	0	0	0	7	7	不合格 评价	

## (9) 班级通知

1) 班主任可以根据需要, 通过【班级通知】, 给各个学员发送班级通知。该通知仅限于通知班内学员, 学员需要登录平台后才会收到。



2) 点击【发布新通知】即可编辑消息内容。

班级公告 / 班级公告

发布公告

标题 \*

内容 \*

HTML B I U 字体 字号

## (10) 课程评价

班主任可查看班级中各个学员对本课程的评价。



## (11) 课程预览

通过【课程预览】，班主任可以以学习者的视角查看课程。



上海开放大学

生活中的法律

本课程选取多个与人们生活密切相关的问题与现象，以动画、文字、视频等形式生动地介绍其中蕴含的法律知识。首先是对法律基础知识的一次普及，内容涵盖宪法、民法、刑法、经济法、婚姻法、继承法等。另外，聚焦居民社区生活中常见的问题，比如高空抛物、宠物扰民、违法搭建等，讲述其背后的法律原理及解决对策。

我的进度

第一讲 刑事责任年龄

预计40分钟

年龄 刑事责任

刑事责任年龄视频教程

10分钟

练一练：根据视频了解什么是无民事行为能力人。

作业 10分钟

讨论主题 1：胎儿有继承遗产的份额吗？

讨论 10分钟

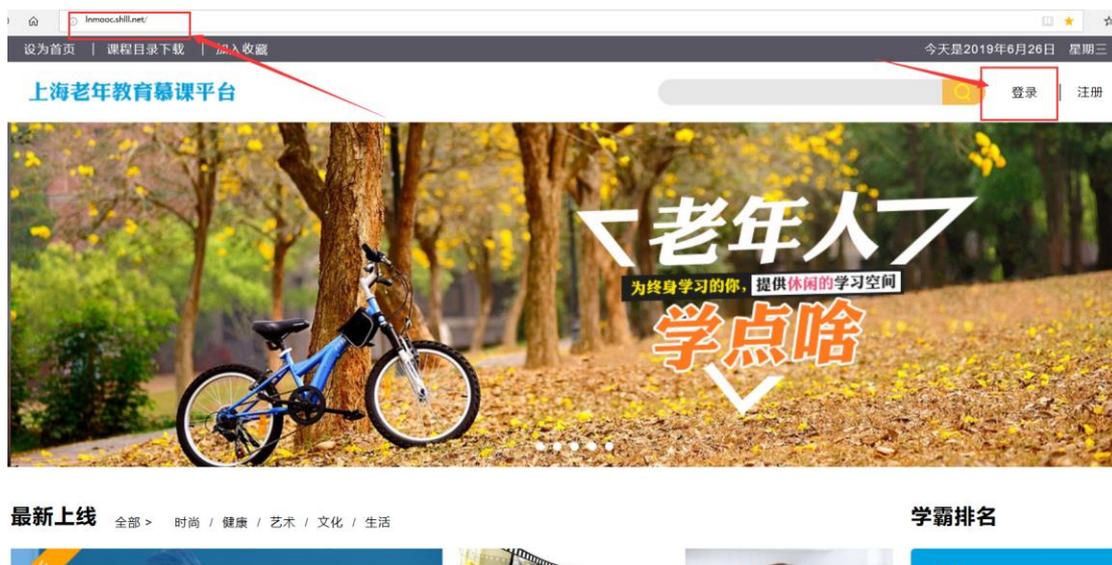
拓展学习：法定退休年龄

阅读 10分钟

# 教师篇

## 一、平台登录

1. 在浏览器中输入平台网址（<http://lnmooc.shlll.net/>），进入平台首页；



2. 进入登录页面，输入用户名密码，点击页面右上方的“登录”登录平台，进入到【教师】界面。



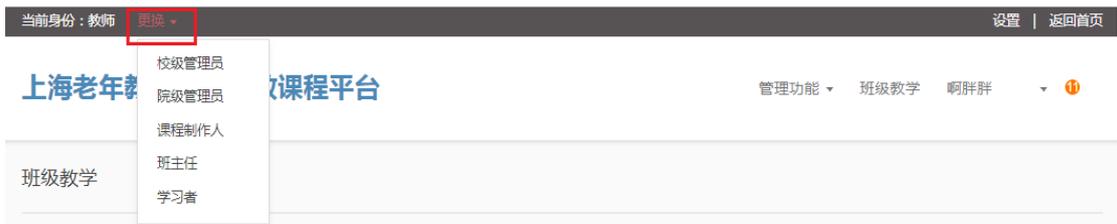
班级教学

全部状态 课程、班级、教师 Q搜索

班级名称	课程名称	教师	报名日期	开班日期	审核状态	报名进度	操作
2018枫林1班	钩针编织	啊胖胖	2018-09-01 2018-09-30	2018-10-01 2018-10-31	已开班	17/不限	进入 报名人员
测试班-0927	城市公共安全	啊胖胖	2018-09-03 2018-09-29	2018-10-01 2018-10-31	已开班	2/30	进入 报名人员
演示班级-2	珠算加减法	啊胖胖	2018-08-01 2018-08-22	2018-08-26 2018-09-26	已通过	15/不限	报名人员
测试(皖级)	舌尖上的健康	啊胖胖	2018-06-08 2018-06-13	2018-06-15 2018-07-15	已结业	0/不限	进入 报名人员
钩针编织班	钩针编织	啊胖胖	2018-06-01 2018-06-12	2018-06-12 2018-06-30	已开班	26/50	进入 报名人员
谈医论症话健康(二)	谈医论症话健康(二)	啊胖胖	2016-01-01 2016-12-31	2016-01-01 2016-12-31	已开班	214/不限	进入 报名人员

3 角色切换：点击左上角“当前身份”后的【更换】，点击下拉列表的角色，可获得不同角色的操作权限。

注：一个账号可能只有一种角色，或包含多种角色。



## 二、 班级教学

### (一) 班级状态

可查看各个班级的审核状态，对已经开班的班级，教师可以对班级课程的学习进度进行管理。

班级教学

全部状态 课程、班级、教师 Q搜索

班级名称	课程名称	教师	报名日期	开班日期	审核状态	报名进度	操作
	舌尖上的健康	啊胖胖	2018-06-08 2018-06-13	2018-06-15 2018-07-15	已结业	0/不限	进入 报名人员
钩针编织班	钩针编织	啊胖胖	2018-06-01 2018-06-12	2018-06-12 2018-06-30	已开班	1/50	进入 报名人员
谈医论症话健康(二)	谈医论症话健康(二)	啊胖胖	2016-01-01 2016-12-31	2016-01-01 2016-12-31	已开班	212/不限	进入 报名人员
家风家训家教一家教	家风家训家教一家教	啊胖胖	2017-01-01 2017-12-31	2017-01-01 2017-12-31	已开班	4728/不限	进入 报名人员

## (二) 班级管理

点击【进入】，开始对班级进行班级管理。

班级名称	课程名称	教师	报名日期	开班日期	审核状态	报名进度	操作
测试（院级）	舌尖上的健康	冯	2018-06-08 2018-06-13	2018-06-15 2018-07-15	已开班	0/不限	教师 结业 <a href="#">进入</a> 报名人员
测试（校级）	舌尖上的健康		2018-06-05 2018-06-22	2018-06-22 2018-07-28	已开班	3/不限	教师 结业 <a href="#">进入</a> 报名人员

### (1) 查看学习进度

教师可以查看班级中各个学员的学习进度。

法律学习班 生活中的法律

学习进度 班级学员 作业批改 小组讨论 测试成绩 考试批改 结业评价 班级通知 课程评价 课程预览

显示全部  显示未通过的  显示已通过的

 啊胖胖 1 — 8 — T — 通过

当前页 1 总页数 1 总记录 1 每页显示条数 10 跳转到第 1 页 >

### (2) 查看班级学员信息

教师可以查看班级中各个学员的邮箱地址等通讯方式。

法律学习班 生活中的法律

学习进度 **班级学员** 作业批改 小组讨论 测试成绩 考试批改 结业评价 班级通知 课程评价 课程预览

### 班级通讯录

未分组 管理分组 添加分组

 啊胖胖  
fengw@shtvu.edu.cn

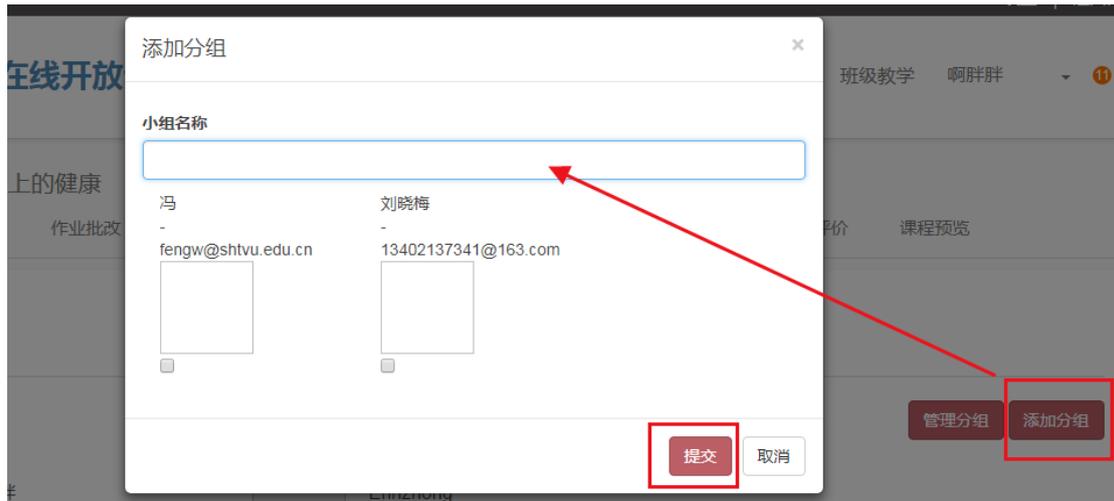
当前页 1 总页数 1 总记录 1 每页显示条数 15 跳转到第 1 页 >

### (3) 学员分组

教师可以可将班级的学员按照不同的学习小组进行划分。

班级通讯录

未分组 管理分组 **添加分组**



#### (4) 作业批改

点击【作业批改】，教师可查看学员提交的所有作业信息，并对作业完成情况进行打分。



#### (5) 小组讨论

点击【小组讨论】，教师可查看各个学员对不同的讨论主题的发帖状态。



## (6) 测试成绩

点击【测试成绩】，教师可查看各个学员测试题的提交状态和测试成绩。



## (7) 考试批改

点击【考试批改】，可查看各个学员客观题的考试结果（由系统打分），并对主观题进行打分（由教师打分）。



## (8) 结业评价

点击【结业评价】，教师可以查看班主任对每个学员本学期综合表现的评分。



## (9) 班级通知

教师可以查看班主任下发的【班级通知】。

2018秋季静安茶艺班 茶艺茶道

学习进度 班级学员 作业批改 小组讨论 测试成绩 考试批改 结业评价 **班级通知** 课程评价 课程预览

班级通知

暂无信息.....

### (10) 课程评价

教师可查看各个学员对课程的评价。

法律学习班 生活中的法律

学习进度 班级学员 作业批改 小组讨论 测试成绩 考试批改 结业评价 班级通知 **课程评价** 课程预览

 啊群群 未提交

### (11) 课程预览

通过【课程预览】，教师可以以学习者的视角查看课程。



上海开放大学  
生活中的法律

本课程选取多个与人们生活密切相关的问题与现象，以动画、文字、视频等形式生动地介绍其中蕴含的法律知识。首先是对法律基础知识的一次普及，内容涵盖宪法、民法、刑法、经济法、婚姻法、继承法等。另外，聚焦居民社区生活中常见的问题，比如高空抛物、宠物扰民、违法搭建等，讲述其背后的法律原理及解决对策。

我的进度

第一讲 刑事责任年龄 预计40分钟

年龄 刑事责任

- 刑事责任年龄视频教程 10分钟
- 练一练：根据视频了解什么是无民事行为能力人。 作业 10分钟
- 讨论主题 1：胎儿有继承遗产的份额吗？ 讨论 10分钟
- 拓展学习：法定退休年龄 阅读 10分钟

# 课程制作人篇

## 一、平台登录

1. 在浏览器中输入平台网址（<http://lnmooc.shlll.net/>），进入平台首页；



2. 点击页面右上方的“登录”，进入登录页面；

A screenshot of the login page on the Shanghai Senior Education MOOC Platform. The page title is '上海老年教育慕课平台'. There are three tabs: '用户登录' (User Login), '微信登录' (WeChat Login), and '登录说明' (Login Instructions). The '用户登录' tab is active. The login form includes input fields for '用户名' (Username), '密码' (Password), and '验证码' (Verification Code). A CAPTCHA image shows the number '1271'. Below the input fields is a green '登录' (Login) button. At the bottom of the form, there is a link for '注册上海学习网账号' (Register Shanghai Learning Network Account).

3. 输入用户名密码，登录平台，进入到【课程制作人】界面。



3. 角色切换：点击左上角“当前身份”后的【更换】，点击下拉列表的角色，可获得不同角色的操作权限。

注：一个账号可能只有一种角色，或包含多种角色。



## 二、 课程制作

1. 在【课程列表】板块上选定此门课程并点击“课程制作”；



2. 对该课程进行“添加学习单元、添加学习活动、设定考核比例、预览课程、生成、提交”等操作：

工具条 + 添加学习单元 + 添加学习活动 设定考核比例 预览课程 + 生成

## (1) 添加学习单元

### A. 点击“添加学习单元”，进入相应管理页面

课程制作 / 添加学习单元

添加学习单元 (数据库应用技术实践(实例))

类型 \*

章  节

标题 \*

排序 \*

简介 \*

当前已输入0个字符,您还可以输入1000个字符。

是否显示单元 \*

显示

### B. 选择类型“章”，输入相关信息

#### ■ 提交后，可选择是否继续添加“章”内容

Inmooc.shlll.net 显示:

新增成功!是否继续添加?

类型 \*

章  节

标题 \*

排序 \*

简介 \*

#### ■ “确认”继续添加，可重新选择对“章”或“节”进行添加

课程制作 / 添加学习单元

添加学习单元 (数据库应用技术实践(实例))

类型 \*

章  节

标题 \*

排序 \*

简介 \*

- 同样选择“章”，输入相关信息后，提交，确认是否还要继续添加

The screenshot shows a form for adding a chapter. A dialog box titled "Inmooc.shlll.net 显示:" is open, asking "新增成功!是否继续添加?" (Newly added successfully! Do you want to continue adding?). The form fields are:
 

- 类型\*:  章  节
- 标题\*: 第1讲 圆形花朵杯垫
- 排序\*: 1
- 简介\*: 锁针、短针和长针的钩织方法、圆形花朵杯垫的钩织方法

- “取消”继续添加，回到课程制作页面，可看到添加好的课程信息



上海开放大学  
钩针编织

钩针编织是一种特殊的绒线组织编织手法，它具有“露、弹、密、柔、活”的艺术风格，组织结构可塑性强，可以达到无限款式与任意规格，钩编的产品是任何机械产品都取代不了的一种特色艺术性手工制品。本课程详细地展示了杯垫、玫瑰花、帽子等的编织方法。

工具条 [+ 添加学习单元](#) [+ 添加学习活动](#) [/ 设定考核比例](#) [👁 预览课程](#) [+ 生成](#)

第一讲 圆形花朵杯垫 [编辑](#) [删除](#) [不显示](#) 预计103分钟  
锁针、短针和长针的钩织方法、圆形花朵杯垫的钩织方法

注：节的添加方法同理

C. 对于添加好的章节信息，都可以进行“编辑、删除、不显示”操作

- 编辑：可对此章节进行编辑；
- 删除：可删除此章节；
- 不显示：点击后，该章节不会被显示到课程学习页面中。

工具条 [+ 添加学习单元](#) [+ 添加学习活动](#) [/ 设定考核比例](#) [👁 预览课程](#) [+ 生成](#)

第一讲 圆形花朵杯垫 [编辑](#) [删除](#) [不显示](#) 预计103分钟  
锁针、短针和长针的钩织方法、圆形花朵杯垫的钩织方法

## (2) 添加学习活动

在添加学习活动时，可以根据课程的需求来添加以下学习活动模块（包括有阅读文本、视频教材、研修活动、作业、测试、结业考试、学习指南等）。

### A. 点击“添加学习活动”，进入相应管理页面



### B. 点击“视频教材”，进入其操作页面

- 选择上级单元后，输入相关信息

注：视频内容有两种设定方式，直接输入视频地址，或者上传视频文件。

- 信息添加好后，进行提交，可选择是否继续添加

- “确认”继续添加，重新输入新的信息
- “取消”继续添加，回到课程制作页面
- 可对添加好的信息，进行“编辑、删除、不显示”操作
  - 编辑：可对此章节进行编辑；
  - 删除：可删除此章节；
  - 不显示：点击后，该章节不会被显示到课程学习页面中。

### C. 点击“作业”，进入其操作页面

- 选择上级单元后，输入相关信息

编辑学习活动 - 作业 (钩针编织)

标题 \*

练一练：简述锁针、短针和长针的钩织方法。

排序 \*      预计时长 \*

2      30 分钟

是否为必选活动 \*

是     否

作业要求 \*

HTML B I U 字体 字号

- 信息添加好后，进行提交，可选择是否继续添加
- “确认”继续添加，重新输入新的信息
- “取消”继续添加，回到课程制作页面
- 可对添加好的信息，进行“编辑、删除、不显示”操作
  - 编辑：可对此章节进行编辑；
  - 删除：可删除此章节；
  - 不显示：点击后，该章节不会被显示到课程学习页面中。

### D. 点击“讨论”，进入其操作页面

- 选择上级单元后，输入相关信息

### 编辑学习活动 - 讨论 (钩针编织)

标题\*

讨论主题1：编织圆形花朵杯垫涉及到哪几种针法？

排序\* 预计时长\*

3 15 分钟

是否为必选活动\*

是  否

讨论内容\*

HTML B I U 字体 字号

- 信息添加好后，进行提交，可选择是否继续添加
- “确认”继续添加，重新输入新的信息
- “取消”继续添加，回到课程制作页面
- 可对添加好的信息，进行“编辑、删除、不显示”操作
  - 编辑：可对此章节进行编辑；
  - 删除：可删除此章节；
  - 不显示：点击后，该章节不会被显示到课程学习页面中。

### E. 点击“阅读文本”，进入其操作页面

### 编辑学习活动 - 阅读文本 (园艺)

标题\*

拓展学习：植物欣赏——黄金万年草 黄丽 照波 虹之玉 大蒲雪 白牡丹

排序\* 预计时长\*

9 10 分钟

是否为必选活动\*

是  否

内容\*

HTML B I U 字体 字号

[植物欣赏\(系列一\).pdf](#)

- 选择上级单元后，自动排序，需输入标题、预计时长，对阅读文本内容进行添加，也可以根据实际需要对阅读文本的开放日期、截止日期进行设置（默认状态是始终开放和无截止日期）。
- 信息添加好后，进行提交，可选择是否继续添加
- “确认”继续添加，重新输入新的信息
- “取消”继续添加，回到课程制作页面
- 可对添加好的信息，进行“编辑、删除、不显示”操作
  - 编辑：可对此章节进行编辑；
  - 删除：可删除此章节；
  - 不显示：点击后，该章节不会被显示到课程学习页面中。

#### F. 点击“测试”，进入其操作页面

- 选择上级单元后，输入相关信息

课程制作 / 添加学习活动 / 测试

添加学习活动 - 测试 (园艺)

标题 \*

上级单元 \*      排序 \*      预计时长 \*  
             分钟

是否为必选活动 \*  
 是       否

测试说明 \*  
  
当前已输入0个字符, 您还可以输入1000个字符。

可测试次数 \*      显示测试成绩 \*  
 不限制        次       显示       不显示

开放日期 \*      截止日期 \*  
 始终开放       开班后  天开放       无截止日期       开班后  天截止

- 信息添加好后，点击“下一步（添加试题）”，进入添加试题页面



- 选择新增题目下拉菜单，可选择增加“单选题、多选题、判断题”
- 选择某一题目，进行题目的添加



- 可继续“新增”，提示新增成功



- 点击“确定”，可继续增加新的试题题目



- 在“单选题”、“多选题”题型中，通过“增加选项”标签，增加选择项
- 点击“完成”，回到课程制作页面
- 可对添加好的信息，进行“编辑、删除、不显示”操作
  - 编辑：可对此章节进行编辑；
  - 删除：可删除此章节；
  - 不显示：点击后，该章节不会被显示到课程学习页面中。

## G. 点击“结业考试”，进入其操作页面

- 选择上级单元后，输入相关信息



- 信息添加好后，点击“下一步（添加试题）”，进入添加试题页面
- 选择新增题目下拉菜单，选择增加“单选题、多选题、判断题、问答题”



- 选择某一题型，添加题目内容（单选题、多选题、判断题，题目增加方式与添加测试题目一样，这里以添加单选题为例）

添加学习活动 - 结业考试 - 试题 (数据库应用技术实践(实例))

题目列表 (共0题) 新增题目 下载模板 导入试题

没有试题信息.....

题型  
单选题

题目\*  
对数频率特性是将频率特性表示在对数坐标中，对数坐标横坐标为频率

选项\*

正确 10 ✕

正确 2 ✕

正确 20 ✕

正确 1 ✕

增加选项  
新增

完成

- 可继续“新增”，提示新增成功

课程制作 / 添加学习活动 / 测试试题

新增成功!

确定

题目列表 (共1题) 新增题目 下载模板 导入试题

对数频率特性是将频率特性表示在对数坐标中，对数坐标横坐标为频率 $\omega$ ，频率每变化()倍，横坐标轴上就变化一个单位长度。(单选题)

题型  
单选题

题目\*

- 点击“确定”，可继续增加新的试题题目
- 点击“完成”，回到课程制作页面
- 可对添加好的信息，进行“编辑、删除、不显示”操作
  - 编辑：可对此章节进行编辑；
  - 删除：可删除此章节；
  - 不显示：点击后，该章节不会被显示到课程学习页面中。

### (3) 设定考核比例

A. 点击“设定考核比例”，进入相应管理页面

课程制作 / 设定考核比例

设定考核比例 (数据库应用技术实践(实例))

阅读、影音内容	<input type="text" value="0"/> %*
作业	<input type="text" value="0"/> %*
单元测试	<input type="text" value="0"/> %*
结业考试	<input type="text" value="0"/> %*
教师评价	<input type="text" value="0"/> %*

B. 可对考核的比例进行设置，输入相应数值，合计应为 100%。

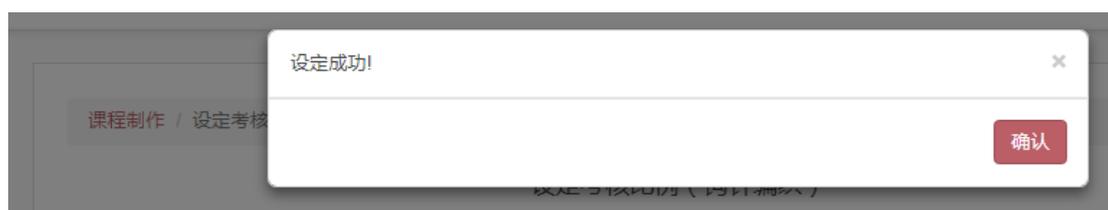
(以下数据比例仅供示例)

课程制作 / 设定考核比例

设定考核比例 (数据库应用技术实践(实例))

阅读、影音内容	<input type="text" value="10"/> %*
作业	<input type="text" value="10"/> %*
单元测试	<input type="text" value="20"/> %*
结业考试	<input type="text" value="60"/> %*
教师评价	<input type="text" value="0"/> %*

C. 点击“提交”，提示设置成功



D. 点击“确认”，回到课程制作页面

#### (4) 预览课程

A. 课程制作完成后，点击“预览课程”，进入相应管理页面



上海开放大学

##### 钩针编织

钩针编织是一种特殊的绒线组织编织手法，它具有“露、弹、密、柔、活”的艺术风格，组织结构可塑性强，可以达到无限款式与任意规格，钩编的产品是任何机械产品都取代不了的一种特色艺术性手工制品。本课程详细地展示了杯垫、玫瑰花、帽子等的编织方法。

我的进度

#### 第一讲 圆形花朵杯垫

预计103分钟

锁针、短针和长针的钩织方法、圆形花朵杯垫的钩织方法

圆形花朵杯垫视频教程	13分钟
练一练：简述锁针、短针和长针的钩织方法。	作业 30分钟
讨论主题1：编织圆形花朵杯垫涉及到哪几种针法？	讨论 15分钟
讨论主题2：环形起针的关键步骤有哪些？	讨论 15分钟
讨论主题3：“狗牙”的编制方法是什么？	讨论 15分钟

B. 点击某一项内容，可查看相应的内容信息

上海老年教育慕课平台

课程制作 聊群群

< 钩针编织

圆形花朵杯垫视频教程 13分钟

### 三、 课程提交

先点击“生成”：课程制作完成后点击“生成”，在课程制作的内容修改后，重新生成一遍模板，保证学员能看到最新的课程内容；

再点击“提交”：提交后进入课程内容审核状态，不能修改，但可以撤销。



# 学习者篇

## 一、 平台登录

### (一) 平台登录之网页版

1. 在浏览器中输入平台网址（<http://lnmooc.shlll.net/>），进入平台首页；



2. 点击页面右上方的“登录”，进入登录页面：



3. 输入上海学习网的用户名和密码，登录平台，进入到学习空间。



注：没有注册的学习者，可以先到上海学习网上注册后再登陆。



#### 上海学习网用户注册

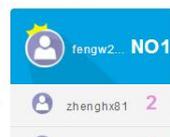
用户名	<input type="text"/>
	用户名长度在1-30个字之间；只能由字母、数字和下划线组成；不能以下划线开头。例：study_001
电子邮箱	<input type="text" value="yanyunzhong"/>
密码	<input type="password" value="....."/>
	密码长度在1-20个字之间；只能由字母、数字和下划线组成。
确认密码	<input type="password"/>
验证码	<input type="text"/>
	<input type="checkbox"/> 我已经看过并同意《上海学习网网站使用协议》
	<input type="button" value="注册"/>
	<a href="#">已经注册过？请登录。</a>



最新上线 更多 &gt; 时尚 / 健康 / 艺术 / 文化 / 生活

优质家长  
血 上海市互联网+  
血 上海市

学霸排名



## (二) 平台登录之手机版

已经通过手机进行微信注册的用户，可打开手机微信，用“扫一扫”功能扫描登录页面上的微信二维码后，可直接登录上海老年教育慕课平台首页面。



## 二、 课程选择

1. 在页面上方的【课程超市】选择想学习的课程。



2. 可以按照类别来搜索，也可以按照关键词来搜索学习的课程。



3. 根据感兴趣的课程，可以点击【课程预览】可以查看该课程的课程结构和课程章节，也可以对前两个章节的学习内容进行试看。



4. 根据课程简介、开班情况等信息，报名要参与学习的班级和课程。

上海开放大学  
茶艺茶道 在线培训 讲师: 夏泉龙

12 课时

“茶道同源修吾身，茶禅一味度苍生”。茶文化作为中国优秀传统文化的代表，蕴含着深厚的文化和历史底蕴。数千年来，茶与人们的生存、生活密切相关。通过循序渐进的学习和体悟，正确的泡茶和品茶，帮助学习者缓解身心压力，提升个人修养，实现心灵健康成长，并达到身心健康、延年益寿的功效。通过学习，认识到“茶道品位与健康”的重要意义，了解茶叶分类、科学合理饮茶、茶叶初步鉴定、茶叶储藏与保管等方面知识，掌握部分名优茶的品质特征以及不同茶具的茶艺冲泡方法。

2018秋季静安茶艺班 班级人数: 500 已报名人数: 0  
2018-06-01 至 2018-06-15

我要报名

5. 报名成功后的课程会被记录到课程学习空间的【我的课程】中。

上海老年教育慕课平台 培训公告 课程超市 啊胖胖 9

分类: 全部 / 生活 / 健康 / 艺术 / 文化 / 时尚 全部培训机构 园艺

上海市 社交英语入门 在线培训 讲师: 12 课时

社交英语系列慕课主要介绍的是社交中比较常用的单词和句子，本系列主要教授的内容是日常对话用语及形容词与食物三大类。

课程预览

上海老年教育慕课平台 培训公告 课程超市 Erinzhong 0

我的课程 常见问题FAQ

课程学习指南

学习中的课程 未开始的课程 已结束的课程

上海市 舌尖上的健康 15 课时 开始学习

上海市 如何正确照顾未成年人? 10 课时 开始学习

### 三、 课程学习

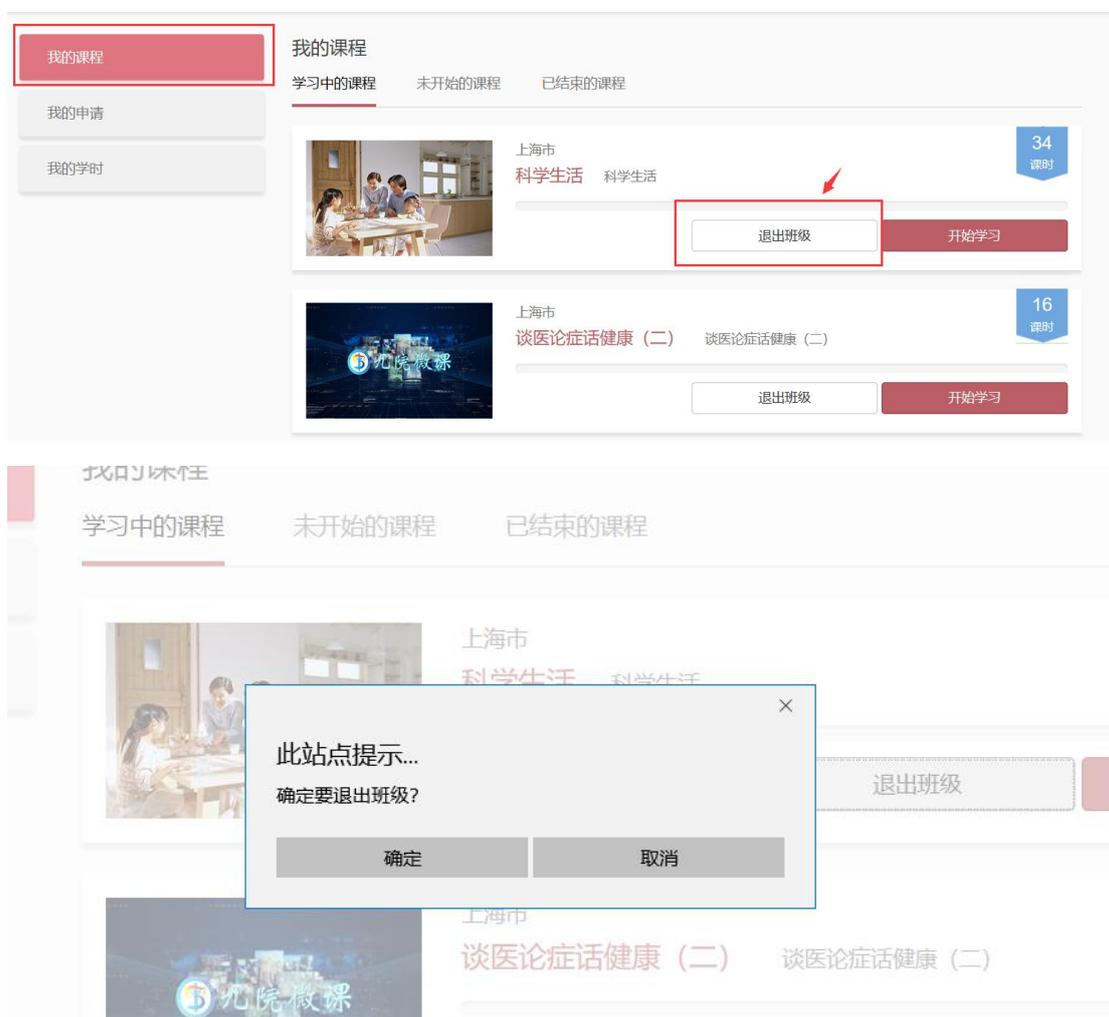
1. 将鼠标放到右上角用户名处，会出现个下拉菜单，点击“学习空间”，就会进入【我的课程】页面。



2. 在【我的课程】中，选择“学习中的课程”进行学习，点击相应课程下面【开始学习】按钮，就可以进入学习界面。



3. 如果想取消该班级的报名，可以点击【退出班级】按钮，在弹出的对话框中点击【确定】，确认退出该班级。



4. 按规定的时长，学完课程内容，例如文本阅读、视频学习等；



刑事责任年龄视频教程

练一练：根据视频了解什么是无民事行为能力人。

讨论主题 1：胎儿有继承遗产的份额吗？

拓展学习：法定退休年龄

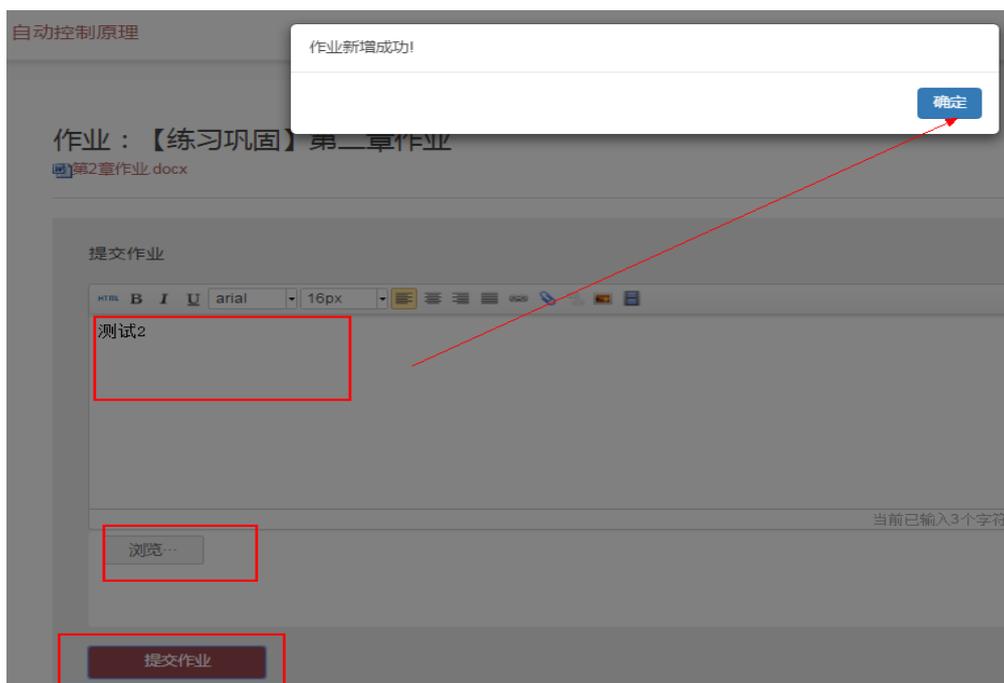
已学习3次 10分钟

已学习2次 作业

已学习4次 讨论

已学习1次 阅读 10分钟

5. 练习作业需按要求上传并提交；



6. 讨论主题，按照自己的想法进行发帖。可查看不同学员的讨论意见。



7. 测试和结业考试按要求提交。

58. 【判断题】最佳阻尼比等于1。(1分)

- 对
- 错

59. 【判断题】系统的稳定性取决于系统开环零点的分布。(1分)

- 对
- 错

60. 【判断题】线性定常系统，比较输入和输出的正弦信号，发现它们的频率和幅值相同，而相角不同。(1分)

- 对
- 错



8. 提交测试题或结业考试卷（客观题）后系统自动打分，立即给出测试结果。

注：结业考试卷的主观题需教师在后台给每个学员单独打分。

## 结业考试：

答题规则：共 60 道题目，限时 90 分钟。

剩余时间：0分0秒

得分：0（红色为正确答案）

9. 对于集中开班的课程班级，班主任会对班内每一位学员的学习成绩和学习态度给予结业评价，评价为“合格”的学员，将得到该门课程的相应学分，并得到一张电子结业证书。结业证书可以在个人学习空间里面查看。



## 四、 用户中心

### (一) 学习状态

1. 【学习空间】，学习者可以查看到自己正在学习中的所有课程、未开始学习的课程和已经学习过的课程。



2.选择【我的学时】栏，学习者可以查看到自己所有的学时记录。



3.选择【我的选课】栏，学习者可以查看已批准的课程、待批准的课程和不被批准的课程。



## (二) 通知提醒

在用户中心界面，点击【通知提醒】，学习者可查看课程相关信息。

The screenshot shows the user center interface of the Shanghai Senior Education慕课平台. The user is logged in as 'Erinzhong'. The '通知提醒' (Notification Reminder) section is highlighted, showing a list of notifications. The notifications are categorized into '未读通知' (Unread), '已读通知' (Read), and '回收站' (Recycle Bin). The list includes two notifications from '2018-06-05': '2018秋季静安茶艺班班级审核通过' and '色彩学习班班级审核通过'. Each notification has a '选择' (Select) and '删除' (Delete) button.

## (三) 个人信息

在用户中心界面，点击【个人信息】，学习者可查看个人信息。

The screenshot shows the user center interface of the Shanghai Senior Education慕课平台. The user is logged in as 'Erinzhong'. The '个人信息' (Personal Information) section is highlighted, showing a profile card for 'yanyunzhong'. The profile card includes a profile picture and a list of personal information fields:

用户名	刘晓梅	师训编号	邮箱地址
性别		出生日期	13402137341@163
手机号码		2015-07-30	身份证号
区县		民族	320520198403223422
职务		学校	政治面貌
		任教日期	