

第一部分:关注"上海老年教育慕课"微信公众号或小程序

1. 扫描下方二维码,关注"上海老年教育慕课"微信公众号:



2. 点击"慕课学习"菜单,进入课程学习界面



3. 或者扫描下面小程序码,进入课程超市:

	О Составление Составление Составление	0
	○ 上海老年	⊗ 取消
	君羊聊	
	▲ 上海市终身教育研究会(194)	
	使用过的小程序	
	<u>上海老年</u> 慕课]
L	Q 更多使用过的小程序	>
	关注的公众号	
	L海老年教育慕课	
	□□ 〒 12 录 ☆ 捜ー捜 ○ 上海老年募课 ○ 上海老年	∓大学

第二部分:搜索课程、注册账号、登录、报名课程

1. 进入应用在下面的选项"课程超市"中选择自己感兴趣的课程类

别,或者通过搜索关键字查找自己想要学习的课程。



比如,在搜索框输入"图像处理",就会搜出所有课程名中包含
 "图像处理"这个关键词的课程。



 点击某一门的课程后,系统将第一次使用手机进行慕课学习的用 户引导进入到"登录 注册"页面。如果已经在电脑端注册过, 可以直接输入用户名和密码进行绑定。如果还没有注册过账号, 您可点击"微信注册"按钮,"允许"微信获取您的昵称、头 像、地区及性别后,就可以登录了。

*注:用户首次登录需输入老年慕课账号及密码,之后可直接进入学习页面, 无需再次输入账号或进行绑定操作。

く 登录 注册 ・・・ 〇	く 登录 注册 ・・・ 〇
Coc 上海老年教育募課 http://Inmooc.shIII.net	どうして 上海老年教育募課 http://lnmooc.shlll.net
学习网账号 请输入密码	学习网账号 请输入密码
取消登录	 上海老年募课申请 获取你的昵称、头像 实现登录功能,区分和统计用户信息 微信昵称头像
微信注册	使用其他头像和昵称 拒绝 允许

 用户登录后,点击感兴趣的课程,进入"课程详情"页面, 浏览该课程的详情信息,可以查看第一章的预览课程。确认需要 报名的话,点击"去报名"按钮进入报名页面。

> く 中国文学通史(一) ••• 💿 中国文学通史(一) 中國文学 去报名 课程简介 本课程分别从秦汉散文、宋元明小说、唐代 边塞诗、魏晋南北朝中文人的表现、明代诗文、 先秦散文、宋代诗文、文学内在驱动力、清代诗 文及先秦诸子散文介绍了中国文学中的散文、小 说、文学常识及部分朝代诗歌的相关知识。 第一讲《史记》和秦汉的散文 本课程介绍了秦汉散文的分类、《史记》的 文学成就及在文学史上的影响。 ○ ▷ 学一学:《史记》和秦汉的散文 ○ ⋯ 议一议: 《过秦论》中论秦过失的目的? 第二讲《金瓶梅》与宋元明小说 本课程介绍了小说《金瓶梅》的相关内容及 宋元明三代小说的概况。 ○ ▷ 学一学: 《金瓶梅》与宋元明小说 ○ ☺ 议一议: 元代的文言小说有哪些, 列举三本? 第三讲 盛唐: 王昌龄、高适、岑参的诗歌 本课程从王昌龄、高适、岑参的诗歌入手, 赏析唐代边塞诗不同的特点与风貌。

 在报名页面选择相应班级,点击"我要报名"按钮,等待审 核通过即可学习该课程。

く 中国文学通史(一) ••• 💿 く 中国文学通史(一) ••• • 中国文学通史 中國文学 中國文学 中国文学通史 课程简介 课程简介 本课程分别从秦汉散文、宋元明小说、唐代边 本课程分别从秦汉散文、宋元明小说、唐代边 塞诗、魏晋南北朝中文人的表现、明代诗文、先秦 塞诗、魏晋南北朝中文人的表现、明代诗文、先秦 散文、宋代诗文、文学内在驱动力、清代诗文及先 散文、宋代诗文、文学内在驱动力、清代诗文及先 秦诸子散文介绍了中国文学中的散文、小说、文学 秦诸子散文介绍了中国文学中的散文、小说、文学 常识及部分朝代诗歌的相关知识。 常识及部分朝代诗歌的相关知识。 0 ○ 可报名的班约 0 ○ 可报名的班级 1 1 ○ 进行中的班约 ○ 进行中的班级 报名成功! 中国文学通史 中国文学通史(一) 班级人数:不限 班级人数:不限 (我要报名) 我要报名 已报名人数: 2 已报名人数: 2 报名时间: 2023-01-01 至 2023-12-31 报名时间: 2023-01-01 至 2023-12-31 开班时间: 2023-01-01 至 2023-12-31 开班时间: 2023-01-01 至 2023-12-31 ○ 已结束的班级 2 ○ 已结束的班级 2 上海市闵行区古美路街道中国文学通识一 上海市闵行区古美路街道中国文学通识一 班级人数:不限 班级人数:不限 已报名人数: 0 已报名人数: 0 报名时间: 2021-12-24 至 2021-12-31 报名时间: 2021-12-24 至 2021-12-31 开班时间: 2021-12-24 至 2021-12-31 开班时间: 2021-12-24 至 2021-12-31

第三部分:在线学习

 报名成功的课程,都会出现在"我的课程"菜单栏中。点击"我的 课程",就可以看到自己已经报名成功的课程及所在班级信息。点 击该课程下"开始学习"按钮,进入课程详情页面。



 在"我的课程"页面中选择自己已报名成功的课程,点击该课程 班级下方的"开始学习"按钮,进入课程详情页面。在课程详情 页面,选择章、节、学习活动等目录下的小节进入在线学习。

> く 中国文学通史(一) ••• • 中国文学通史(一) 中國大部 0% 课程简介 本课程分别从秦汉散文、宋元明小说、唐代 边塞诗、魏晋南北朝中文人的表现、明代诗文、 先秦散文、宋代诗文、文学内在驱动力、清代诗 文及先秦诸子散文介绍了中国文学中的散文、小 说、文学常识及部分朝代诗歌的相关知识。 第一讲《史记》和秦汉的散文 本课程介绍了秦汉散文的分类、《史记》的 文学成就及在文学史上的影响。 ○ ▷ 学一学:《史记》和秦汉的散文 ○ ☺ 议一议: 《过秦论》中论秦过失的目的? 第二讲《金瓶梅》与宋元明小说 本课程介绍了小说《金瓶梅》的相关内容及 宋元明三代小说的概况。 O ▷ 学一学:《金瓶梅》与宋元明小说 ○ ⋯ 议一议: 元代的文言小说有哪些, 列举三本? 第三讲盛唐:王昌龄、高适、岑参的诗歌 本课程从王昌龄、高适、岑参的诗歌入手, 赏析唐代边塞诗不同的特点与风貌。

 在课程目录下选择不同环节,进入相应环节的在线学习。如下图 为相应的视频、阅读、作业、讨论、考试等环节。



く 白茶的药用保健功效视… ••• ●	く 阅读 … ④
	於國侯 (如) (1) (1) (1) (1) (1) (1) (1) (1) (1) (1
07:47 00:00 ● 07:47 [] 啊胖胖 删除 回复 喝茶保健	教育,其在长桥街道社区学校所执教的《茶道》课程 被评为上海市社区教育特色课程,同时被评为全国社 区教育特色课程。茶道课程班亦被评为上海市优秀学 习型团队。其个人在多年教学中曾获得的荣誉有:徐 汇区2009、2010年度社区教育工作先进个人,2011 、2013年度徐汇区长桥街道社区教育优秀教师,徐 汇区2010、2012年社区教育奉献奖,2012年徐汇区
	社区教育首届品牌教师称号,2013年上海市老年教 育优秀教师称号等。曾编写《上海市社区教育课程指 导性大纲》一书中的《茶道品位与健康》、上海市徐 汇区社区教育《茶道》《茶文化》课程等相关教材。 于2010年至今,在华东师范大学职业技能培训学院 、凯达职业技能培训学校担任茶艺师、茶叶审评师职 业技能培训的教学工作。
我来说两句	

(1)视频

(2) 阅读





(4) 讨论

く 结业考试	••• •
结业考试	
1、【单选题】 "究天人之际,递 一家之言"出自哪里?	重古今之变,成
〇 《史记》	
〇 《报任少卿书》	
○ 《离骚》	
〇 《汉书》	
2、【单选题】 "史家之绝唱, 的是哪本著作?	无韵之离骚"说
〇《史记》	
〇 《汉书》	
〇《春秋》	
〇 《左传》	
3、【单选题】 关于《金瓶梅》 下列说法错误的是?	的人物塑造,
○ 能突出人物性格的主要方面	
○ 能在生活和复杂的人际关系中表	现出人物性格的变化
○ 能写出人物性格的复杂性	

(5)结业考试

 如果学员想退出已报名的班级,可在"我的课程"栏目内,在相应的课程图片下面点击"退出班级"按钮,系统将给出提示"你确定要退出该班级吗?",点击"确定"则退出该班级,点击 "取消",则保持对该班级的报名。



第四部分:个人中心

在学习空间选项栏目中查询已申请的课程情况、查询学习课时、管理 个人信息,也可以提交反馈意见。

1. 进入"我的申请",查看"待申请"或"不批准"的课程,也可以进行"取消申请"的操作。



2. 查看"我的学时",了解自己的学习成果



3. 查看或更改个人信息。

学习空间		••• •	〈 个人信息	••• •
			O 基本信息	
T		X	* 昵称: 甜品鉴赏家	
	相可无法重要	Test A	*性别: 〇男 🖲 女	
	甜品鉴赏家		O 实名信息(实名信息请完整填写	6,不实名请全部置空)
0	•	0	*真实姓名: 请填入真实姓名	
通知提醒	我的申请	我的学时	*身份证号: 请输入身份证号	玛
Print Print Print Labor			* 手机号码: 请允许获取您的	手机号
0		0		
9		•	○ 学校信息	
我的证书	个人信息	意见反馈	* 所在学校: 您当前所在的老 ⁴	年大学名称
/			* 所在班级: 原老年大学实际3	班级名
			○ 联系信息	
			通讯地址 : 请输入通讯地址	
			通讯邮编 : 请输入通讯邮编	
〇 老年慕课	▲ 我的课程	□ 学习空间	电子邮箱: 请输入电子邮箱	

4. 进行意见反馈



第五部分:绑定微信的用户如何登陆电脑端进行学习?

1、 打开电脑,进入上海老年教育慕课平台

(http://lnmooc.shlll.net) 首页后,点击右上角"登录" 按钮。



2、 进入"登录"页面,选择"微信登录",页面会出现一个二维码。

上海老年教育慕课平台			
用户登录	微信登录	登录说明	
用户名			
密码			
验证码 840			
	登录		
注册上海学习网账号	1		



 打开手机微信,用"扫一扫"功能,扫描登录页面上的二维码, 微信账号将登录到电脑端平台,手机端微信会显示登录成功, 电脑端的用户名处显示为用户个人微信 ID 或昵称。



